



「子育てにみんなの知恵を出し合えたら…」との思いで、地域で子育てを支えあう活動が始まりました。
「学校を休みがちな子どものこれからについて考える親の会」をご紹介しますのが『ぷらっと通信』です。

ぷらっと親の会

（学校を休みがちな子のこれからについて考える親の会）



開催のおしらせ



日 時：令和6年7月20日（土）
時 間：午後6時～8時
場 所：小川西町公民館 和室1

もうすぐ夏休みですね。皆さま、いかがお過ごしですか。「ぷらっと親の会」では、先輩保護者の経験談を聞いた
り、親同士の情報交換をしたり、またご自身の思いを安心してお話できる場所を大切に考えています。もちろん聞
くだけでも結構です。短い時間ですが、「ぷらっと」でほっとひと息ついてください。今回は土曜日の夜に開催しま
す。蒸し暑い日中を避けてゆっくりお出掛けいただければと思います。

学校を休みがちなお子さんがいらっしゃる方は、二中の保護者に限らずどなたでもご参加いただけます。事前連絡
は要りませんので、直接会場にお越しください。なお、茶菓の用意は控させていただきますので、お飲み物は各自
ご用意ください。また、発熱・体調不良の方は、参加をご遠慮ください。

耳より情報～自分に合った高校を探そう～

高校ってどんなところ？最近では、出かけなくてもwebで各学
校の紹介パンフレットや在校生作成の紹介動画などが見られ
ます。まずはスマホで見て、興味が湧いたら、説明会や見学
会に行ってみましょう。

（多くはwebで申し込みが必要ですので、注意！）

スマホ・パソコンから、「だから都立高」で検索→都教委
の高校紹介ページ・入試情報（日程など）が見られます。

***都立高校合同説明会：10月末立川高校にて開催**

都教委HPに8月頃掲載

***不登校生徒向け学校相談会：次回11月立川市役所にて開催**

立川市HP（若者支援）に掲載

ぷらっと親の会の紹介

現在、二中スクールカウンセラーの先生を中心に世話人4
名で、1学期に1回開催している親のためのしゃべり場で
す。親がほっとできる場所、元気になる場所にしたいと思
っています。お子様がすでに中学校を卒業した方は、これま
での体験談や進路先での様子などを教えてください。

*連絡・お問い合わせは、手紙かファックスをお願いします。

住所：小平市小川東町1-17-1（小平二中内）

FAX：042-341-1962

篠原麻里（世話人代表・二中卒業生保護者）

♪ぷらっとの本棚♪

今回は、スマホに関する本をご紹介します。

*『スマホ依存が脳を傷つける

～デジタルドラッグの罠～』

川島隆太著 宝島社新書 2023年

著者の川島先生は「発達途中の子どもの脳にとって、ス
マホなどのデジタル機器は悪影響」と以前から訴えてま
す。この本では、子どもだけでなく現代に生きる人全て
にどんな悪影響があるのか、どうすれば抜け出せるの
か、書いています。思い当たることがありすぎてページ
をめくるのが怖くなりますが、まずは知るところから。

*『最強脳 ～「スマホ脳」ハンセン先生の特別授業』

アンデシュ・ハンセン著 新潮新書 2021年

脳を強化するには、実は運動（身体を動かすこと）が大
事、という本です。スマホを手に座ってばかり、姿勢は
悪いし、運動不足だし、というわたしには、非常に耳の
痛い本でした。

*『スマホが学力を破壊する』

川島隆太著 集英社 2018年

*『メディアにむしばまれる子どもたち

小児科医からのメッセージ』

田澤雄作著 教文館 2015年

(M・S)