

3学年だより

小平市立小平第二中学校
第3学年 学年だより
第27号
令和5年10月20日(金)

【まもなく11月】

今年はいまだ以上に秋を感じる時期が短く、いろいろな行事が立て続けにあったため、あっという間の日々を過ごしているかもしれません。まもなく11月になり今年も2か月となりました。



進路決定までやるべきことがたくさんあるかと思います。大事なことは「見通しをもつこと」と「逆算して行動すること」です。直前で慌てないためには、いつなにがあるかを把握し、時間がある時できる時にやるべきことを少しずつでも取り組んでおくといいでしょう。



- 1日(水) 開校記念日(学校は通常通り)
- 6日(月) 生徒会朝礼
- 8日(水) 期末テスト(自習・数学・国語・体育)
- 9日(木) 期末テスト(自習・英語・社会・美術)
- 10日(金) 期末テスト(自習・理科・音楽・技家)
- 11日(土) 道徳授業地区公開講座 ①授業 ②道徳
- 13日(月) 土曜授業振替休日
- 14日(火) 復習確認テスト ①～⑤時間目テスト
- 15日(水) 時間割②カット ①③④道徳 給食学活後下校
- 16日(木) 避難訓練
- 17日(金) 卒業アルバム&受験個人写真撮影
- 20日(月) 朝礼 ①カット
- 22日(水) B 時程
- 24日(金) ⑥カット 専門委員会・中央委員会
- 27日(月) ②④⑤⑥ 給食学活後下校
- 29日(水) 三者面談 ⑤カット
- 30日(木) 三者面談 ⑤⑥カット

【進路説明会】

先日はお忙しい中進路説明会にお越しいただきましてありがとうございました。今年度から変更になりました都立高校の男女合同選抜について、今一度ご説明させていただきます。

昨年度までは右記の資料のように定員6人だった場合男女別に3人ずつ点数の高い人

男女合同選抜とは

男女別 (昨年まで)		男女合同 (今年から)	
男 (定員3名)	女 (定員3名)	男女 (定員6名)	
735	750	735	750
725	740	725	740
715	730	715	730
705	720	705	720

からそれぞれ合格になっていました。しかし男女合同選抜になると男女混合で定員6人となり、今まで715点で合格していた人は不合格となり、720点で不合格となっていた人は合格となります。男女別から男女合同になることで逆転現象が起こることがあるということをおさえておいてください。

また、何かご質問がありましたら三者面談の際などに担任や学年までお問い合わせください。今回は進路つながりで佐藤先生の「進路について」です。

高校選びの際はいろいろな決め方があります。学力、大学への進学、将来の仕事、校風などさまざまです。ちなみに先生は、部活動から考え始めました。私は、ハンドボールがやりたいくて地域の高校でハンドボール部がある学校をまず探しました。次に考えたのが、校風や大学についてです。一人ひとり高校に求めていることは違うと思います。自分にあった学校をしっかりと考えて決めましょう。

佐藤 秀介



- 定期テストの記録、保護者の方にご覧いただきまして18日(水)メ切です。(過日ですがお知らせです。)
- 進路希望調査本日メ切です。よろしくお願いいたします。
- 23日(月)期末テスト、範囲表配布します。
- 25日(水)から三者面談が始まります。担任から日程表はすでに配布済です。限られた時間ですので、質問や疑問などあらかじめまとめていただくと大変ありがたいです。よろしくお願いいたします。
- 30日(月)より後期時間割スタートです。
- 31日(火)合唱コンクール DVD 販売となります。お金を入れる封筒とお知らせは合唱コンクール前にすでに配布してあります。

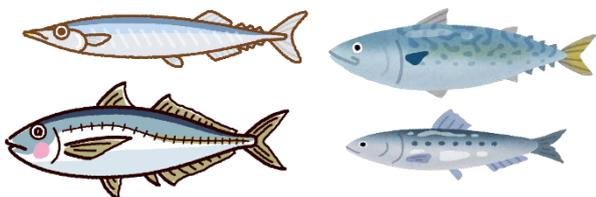
栄養教諭 吉村のつぶやき部屋

みなさん、合唱コンクールお疲れ様でした!どのクラスも、ホールに響き渡る美しい歌声が素晴らしく、後輩たちはもちろん、きく人すべてに感動を与えるものだったと思います。練習の時から本番まで、本当によく頑張りました!

さて、最近は朝晩と冷え込む日が多くなりましたね。この季節は食欲の秋ともいうくらいいろいろな食べものが旬を迎え、おいしい物が増えてきます。中でも、これからは魚に脂がのり、とてもおいしい季節になります。秋に食べて欲しい食材をいくつか紹介するので、ぜひ参考にしてみてください♪



秋刀魚、鯖、鰯、鰯などの青魚



青魚には DHA や EPA があり、週に3回以上食べると記憶力が上がるともいわれています。(焼き魚、煮魚がおすすめ!!)

柿、林檎、蜜柑といった果物



果物には、免疫力を上げてくれるビタミンCの他にも、皮膚の調子を整えてくれるビタミンAや、腸の調子を整えてくれる食物繊維がたっぷり!! 毎食後に2口分でも摂れば体調管理に役立つこと間違いなし!!