

令和５年度 小平市立小平第二中学校 特別支援学級 年間指導計画

教科名等		保健体育	担当教員	佐藤麗・三瓶順一郎
年間授業時数		140	曜日・時間	月１・火３・木５・金５
年間目標 テーマ等		・運動の実践を通して、運動する楽しさや喜びを味わうとともに、生涯にわたって運動に親しむ姿勢を培う。 ・自他の健康・安全に留意して、自己の最善を尽くして運動に取り組む態度を育てる。 ・日常生活に必要な体力の向上を図り、心身の調和的発達を図る。 ・集団行動の意義と必要性を理解し、仲間と協力・協調する姿勢を養う。 ・様々な運動・競技の実践を通して、成功体験を重ねる中で達成感を味わわせ、生徒の自己有用感を高める		
	単元（題材名）	指導時数 (時間配当)	学習内容	教 材 ・ 教 具
1 学 期	○集団行動	3	・ 基本の姿勢、方向転換、集合、整列	・ ホイッスル
	○体づくり運動	15	・ 体幹トレーニング、ランニング	・ ホワイトボード
	○バスケットボール	10	・ ラジオ体操	・ ストレッチマット
	○短距離走・リレー	8	・ 個人技能（ドリブル、パス、シュート） 試合	・ タイマー
	○水泳	10	・ 短距離走、リレー	・ バスケットボール
2 学 期	○体づくり運動	20	・ クロール、平泳ぎ、遠泳	・ バトン
	○長距離走	10	・ 体幹トレーニング、ランニング	・ ビート版
	○ティーボール	10	・ 持久走	・ コーン
	○サッカー	5	・ 捕球練習、キャッチボール、スイング練習、ゲーム	・ ホイッスル
	○バスケットボール	10	・ 個人技能（ドリブル、パス、シュート）	・ ホワイトボード
	○保健	3	・ 集団技能・試合 ・ 健康と安全	・ ストレッチマット
3 学 期	○体づくり運動	15	・ 体幹トレーニング、ランニング	・ タイマー
	○バスケットボール	8	・ 個人技能（ドリブル、パス、シュート）	・ サッカーボール
	○ハンドボール	5	・ 個人技能（ドリブル、パス、シュート）	・ バスケットボール
	○保健	3	・ 食事と健康	・ マーカーコーン