

とうこうまえ けんこうかんさつ 登校前の健康観察



- ▶ 毎日、登校前に体温をはかり、体調を
かくにん 確認しましょう。
- ▶ のどの痛みや、せき、発熱、頭痛など
具合の悪いところがあるときは、無理
して登校せず、病院に行きましょう。



かんき こまめに換気



- ▶ 教室や体育館などでは、窓を開けた
り、サーキュレーターを活用したり
してこまめに空気を
入れかえましょう。



てあら しょうどく 手洗い・消毒



- ▶ 学校に来たとき、学校や外出先から
家に帰ったとき、食事の前などに、
石けんで手洗いをしましょう。
- ▶ たくさんの人が使う物にさわったとき
は、手洗いやアルコール消毒液による
手や指の消毒を行いましょう。



しんがた かんせんしょう
新型コロナウイルス感染症に気をつけて

元気にすごそう



東京都教育委員会 令和4年8月18日【小学生用】

ちやくよう マスクの着用について



- ▶ 学校に来るときは、不織布マスクを持ってきました。
- ▶ 暑い季節は、マスクをしていると熱中症になる危険が高まります。
まわりの人とはなれて、マスクを外しましょう。



マスクをする必要がない場面（例）

- 体育の授業中
- ランニングなど、人とはなれて運動するとき
- 屋外で、周りの人とはなれているとき
- 屋内で、人と会話せず読書などをするとき

マスクをする場面（例）

- 試合の応援など人が集まって声を出す場面
- 更衣室など人が集まる場所を利用するとき
- 食事の後、おしゃべりするとき

保護者の皆様へ



- 毎朝の健康観察をご家族で行い、お子様やご家族の体調がすぐれない場合は、登校を控えてください。
- ワクチン接種について、ご家庭で検討してください。東京都の大規模接種会場でも、接種を受けることができます。予約なしで接種できる会場もあります。



東京都新型コロナ
ウイルスワクチン
接種ポータルサイト

