

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	1食分 たんぱく質 脂質
3月	野菜のペペロンチーノ		魚のコーン焼き マセドアンソテー	牛乳、鶏肉、モウカサメ、 ポークハム	スパゲッティ、 オリーブ油、なたね油、 ノンエッグマヨネーズ、 じゃがいも	にんにく、にんじん、玉ねぎ、 キャベツ、小松菜、パセリ、 ホールコーン、ズッキーニ	535 kcal 29.5 g 18.4 g
4火	くきわかめごはん		ししゃものからあげ ごまあえ かきたま汁	牛乳、茎わかめ、鶏肉、 油揚げ、ししゃも、豆腐、 卵、だし昆布、薄削り節	七分つき米、なたね油、 小麦粉、でんぷん、 きび糖、白ごま、 白練りごま、じゃがいも	にんじん、しょうが、にんにく、 もやし、キャベツ、えのきたけ、 小松菜、長ねぎ	586 kcal 25.1 g 23.7 g
5水	きなこ豆乳トースト		パリパリサラダ ミネストローネ 冷凍みかん	牛乳、きな粉、 無調整豆乳、ウィンナー、 ひよこ豆	パン、きび糖、なたね油、 じゃがいも	にんにく、セロリ、玉ねぎ、 にんじん、ホールトマト、パセリ、 ごぼう、キャベツ、きゅうり、 ホールコーン、冷凍みかん	582 kcal 22.0 g 23.2 g
6木	高野豆腐の炊き込みごはん		さばのかわり焼き かみかみ汁 メロン	牛乳、高野豆腐、さば、 青大豆、細切り昆布、 鶏肉、油揚げ、茎わかめ、 だし昆布、薄削り節、 白みそ、赤みそ	七分つき米、なたね油	にんじん、しょうが、にんにく、 長ねぎ、切干し大根、 だいずもやし、メロン	567 kcal 29.2 g 23.8 g
7金	豚肉丼		小平平るちゃんサラダ トマトと卵のスープ	牛乳、豚肉、芽ひじき、 ツナレトルト、ベーコン、 卵	七分つき米、なたね油、 糸こんにゃく、きび糖、 白練りごま、白ごま、 でんぷん	ごぼう、玉ねぎ、にんじん、 さやいんげん、小松菜、大根、 キャベツ、トマト、ほうれんそう、 セロリ、干しいたけ	623 kcal 24.8 g 23.3 g
11火	梅わかめごはん		いわしの香味揚げ 青大豆サラダ みそ汁	牛乳、炊込みわかめ、 いわし、青大豆、豆腐、 赤みそ、白みそ、 薄削り節	七分つき米、でんぷん、 小麦粉、なたね油、 きび糖、じゃがいも	カリカリ梅、しょうが、玉ねぎ、 りんご、大根、キャベツ、 にんじん、きゅうり、えのきたけ、 小松菜、長ねぎ	615 kcal 28.0 g 21.4 g
12水	五目冷麺		揚げギョウザ 河内晩柑	牛乳、さば厚削り節、 油揚げ、豚肉	生中華麺、なたね油、 白ごま、きび糖、ごま油、 でんぷん、餃子の皮	ホールコーン、にんじん、 もやし、きゅうり、玉ねぎ、 キャベツ、にら、にんにく、 しょうが、河内晩柑	643 kcal 24.8 g 23.9 g
13木	ホイコーロー丼		じゃがいもの ハニーサラダ わかめスープ	牛乳、豚肉、赤みそ、 鶏肉、豆腐、わかめ、 薄削り節	七分つき米、なたね油、 きび糖、ごま油、 でんぷん、じゃがいも、 はちみつ	にんにく、しょうが、長ねぎ、 玉ねぎ、にんじん、 たけのこ水煮、キャベツ、 小松菜、ブロッコリー、きゅうり、 干しいたけ	613 kcal 24.7 g 21.1 g
14金	ハムライス		ポークビーンズ みそドレッシングサラダ 冷凍みかん	牛乳、ポークハム、 白みそ、豚肉、大豆	七分つき米、なたね油、 オリーブ油、白いりごま、 じゃがいも、きび糖	玉ねぎ、マッシュルーム、 ホールコーン、きゅうり、 キャベツ、にんじん、もやし、 セロリ、冷凍みかん	591 kcal 24.1 g 17.7 g
17月	糰うどん		はたはたと さつまいもの天ぷら 枝豆	牛乳、豚肉、はたはた、 一分切り昆布、 さば厚削り節	生うどん、きび糖、 さつまいも、小麦粉、 上新粉、なたね油	えのきたけ、長ねぎ、小松菜、 大根、にんじん、枝豆	638 kcal 24.1 g 24.9 g
18火	ミルクパン		いかのクラッカーあげ とうもろこし ポテトの豆乳スープ	発酵乳、いか、鶏肉、 ひよこ豆、無調整豆乳	パン、小麦粉、 クラッカー、なたね油、 じゃがいも	玉ねぎ、にんじん、 マッシュルーム、パセリ、 とうもろこし	546 kcal 28.6 g 16.9 g

## 6月給食費徴収金額について

6月10日(月)口座引落日です。  
※記載の金額に手数料が別途10円かかります。



- 1・2年生 4,100円
- 3年生 4,090円(4月30日(火) 社会科見学のため1食減額)
- 4年生 4,340円
- 5・6年生 4,600円

### お知らせ

令和6年度より、給食費が改定されました。児童の給食費については増額分を小平市の公費負担とするため、保護者負担額は令和5年度と同額になります。手続きは不要です。ご不明点等ございましたら、小平市教育委員会 学校給食センター 給食担当まで、お問い合わせください。

#### ◎1ヶ月の給食費

- 1・2年生 4,100円+手数料10円 (改定額 4,900円 差額は市の補助)
- 3・4年生 4,340円+手数料10円 (改定額 5,180円 差額は市の補助)
- 5・6年生 4,600円+手数料10円 (改定額 5,490円 差額は市の補助)

問い合わせ先 小平市教育委員会 学校給食センター 給食担当 電話 042-345-2821(直通)