

令和6年 2月29日

小平市立小平第二小学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質
1 金	ひなまつり寿司		すまし汁 ももゼリー おひたし	牛乳, 鶏肉, 油揚げ, 卵, 豆腐, なた, わかめ, だし昆布, 薄削り節, 粉寒天, おかか削り節, ちらしかまぼこ	七分つき米, きび糖, なたね油, でんぷん	にんじん, なばな, 長ねぎ, えのきたけ, りんごジュース, 黄桃缶, 小松菜, キャベツ, うど, 干しいたけ	592 kcal 26.3 g 17.3 g
4 月	照り焼き チキンライス ★6年1組 卒業お祝い給食		ABCスープ パリパリサラダ きよみオレンジ	牛乳, 鶏肉, ベーコン, 豚肉	七分つき米, なたね油, きび糖, じゃがいも, マカロニ, ワンタン皮	にんにく, 玉ねぎ, にんじん, マッシュルーム, セロリ, キャベツ, ホールトマト, きゅうり, 小松菜, きよみオレンジ	569 kcal 19.7 g 21.5 g
5 火	ゆかりごはん ★6年2組 卒業お祝い給食		わかさぎのからあげ じゃがいものそぼろ煮 酢の物	牛乳, わかさぎ, 鶏肉, 薄削り節, わかめ	七分つき米, 白ごま, 小麦粉, でんぷん, なたね油, じゃがいも, 板こんにゃく, きび糖	しょうが, にんにく, にんじん, 玉ねぎ, 長ねぎ, キャベツ, きゅうり, ゆかり粉	627 kcal 25.9 g 18.4 g
6 水	セルフフィッシュ バーガー ★6年3組 卒業お祝い給食		スープ煮 せとか	牛乳, メルルーサ, ベーコン, 卵	パン, 小麦粉, 生パン粉, ソフトパン粉, なたね油, じゃがいも	キャベツ, 玉ねぎ, にんじん, 白菜, パセリ, せとか	601 kcal 27.7 g 22.6 g
7 木	ごはん ★若草6年生 卒業お祝い給食		すきやき煮 ほうれんそうとツナの サラダ きよみオレンジ	牛乳, 豚肉, 焼き豆腐, 厚削り節, ツナレトルト	七分つき米, なたね油, しらたき, きび糖, 白ごま	にんじん, えのきたけ, 白菜, 小松菜, 長ねぎ, 大根, ほうれんそう, 干しいたけ, きよみオレンジ	581 kcal 24.2 g 20.5 g
8 金	マーボー スパゲッティ		のらぼうなサラダ フルーツ白玉	牛乳, 豆腐, 豚肉, 赤みそ, 八丁みそ, 絹ごし豆腐	スパゲッティ, なたね油, きび糖, でんぷん, 白玉粉, 上白糖	にんにく, しょうが, にんじん, 玉ねぎ, ピーマン, キャベツ, たけのこ水煮, のらぼうな, もやし, 干しいたけ, みかん缶, パイン缶, 黄桃缶	605 kcal 23.5 g 20.2 g
11 月	ハヤシライス		ドレッシングサラダ がまくんのクッキー	牛乳, 豚肉, 卵	七分つき米, なたね油, 小麦粉, 有塩バター, きび糖, 白ごま, 上白糖, コーンフレーク, チョコチップ	にんにく, しょうが, セロリ, 玉ねぎ, にんじん, キャベツ, マッシュルーム, ホールコーン	722 kcal 19.9 g 31.3 g
12 火	ツナの 炊き込みごはん		いかのパン粉焼き のっぺい汁 さつまいもチップス	発酵乳, ツナレトルト, いか, 豚肉, 豆腐, 薄削り節	七分つき米, 里いも, ソフトパン粉, でんぷん, オリーブ油, なたね油, さつまいも, 粉糖, 板こんにゃく	にんじん, たけのこ水煮, にんにく, しょうが, レモン, パセリ, 大根, ごぼう, 長ねぎ, 干しいたけ	564 kcal 20.3 g 13.2 g
13 水	キムチラーメン		揚げぎょうざ いちご	牛乳, 豚肉, 赤みそ, ツナレトルト	蒸し中華めん, なたね油, でんぷん, ぎょうざの皮, 小麦粉	にんにく, しょうが, 長ねぎ, もやし, 白菜キムチ, にんじん, 小松菜, キャベツ, にら, 玉ねぎ, いちご	594 kcal 22.8 g 25.2 g
14 木	コーンライス		豆腐ハンバーグ ジュリアンスープ 野菜のレモン酢あえ	牛乳, 豆腐, 大豆, 豚肉, ベーコン	七分つき米, なたね油, きび糖, じゃがいも, 白ごま	ホールコーン, 玉ねぎ, にんじん, セロリ, キャベツ, パセリ, 大根, 白菜, のらぼうな, レモン	679 kcal 24.1 g 30.7 g

(学校給食費第3子以降の無償化申請期限について)

令和5年度分の小平市立小・中学校第3子以降学校給食費無償化制度の申請期限は、令和6年3月1日(金)までとなります。

問合せ先 小平市立学校給食センター 電話 042-345-2821(直通)

