



2月のこんだてひょう①



令和6年 1月31日

小平市立小平第二小学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	1食あたり たんぱく質 脂質
1 木	コッペパン		ミートボールチリ 大根サラダ りんご	牛乳, 豚肉, 豆腐, 大豆, 茎わかめ	パン, ソフトパン粉, なたね油, じゃがいも, 小麦粉, 有塩バター, 白ごま, きび糖	玉ねぎ, にんにく, にんじん, ピーマン, ホールコーン, 大根, きゅうり, レモン, りんご	589 kcal 21.1 g 25.4 g
2 金	大豆ごはん		いわしの甘みそかけ みぞれ汁 スイートスプリング	牛乳, 大豆, いわし, ちりめんじゃこ, 白みそ, 豚肉, 薄削り節	七分つき米, もち米, なたね油, 白ごま, でんぷん, 小麦粉, きび糖, 里いも, 板こんにゃく	しょうが, にんじん, 玉ねぎ, りんご, ごぼう, 長ねぎ, 小松菜, 大根, スイートスプリング	643 kcal 28.8 g 24.6 g
5 月	たきこみごはん		生揚げのおろしソース 田舎汁 こぶきいも	牛乳, 青大豆, 油揚げ, 生揚げ, 豚肉, 薄削り節	七分つき米, きび糖, 板こんにゃく, 里いも, なたね油, じゃがいも	にんじん, ごぼう, 大根, 玉ねぎ, りんご, 白菜, 長ねぎ, 小松菜, 干しいたけ	607 kcal 23.9 g 22.8 g
6 火	ほうとうめん		豆あじの梅あんかけ わかめとえのきのサラダ ネーブル	牛乳, 豚肉, 油揚げ, 白みそ, 厚削り節, 豆あじ, わかめ	ほうとう麺, なたね油, でんぷん, 小麦粉, きび糖	ごぼう, にんじん, しめじ, 小松菜, かぼちゃ, 長ねぎ, 梅干し, キャベツ, もやし, えのきたけ, ネーブル	651 kcal 24.2 g 21.1 g
7 水	ごはん		小松菜ふりかけ 豆腐の中華煮 白菜のおかかあえ	牛乳, ちりめんじゃこ, 豆腐, 豚肉, 茎わかめ, うずら卵水煮, おかか削り節	七分つき米, なたね油, 白ごま, でんぷん, ごま油	小松菜, しょうが, にんにく, にんじん, 玉ねぎ, 白菜, たけのこ水煮, しめじ, チンゲン菜	574 kcal 23.8 g 21.0 g
8 木	こぎつねごはん	発 酵 乳	鮭のちゃんちゃん焼き だんご汁	発酵乳, 油揚げ, 鮭, 白みそ, 豚肉, 厚削り節	七分つき米, きび糖, 白ごま, なたね油, 白玉粉, 上新粉, 里いも	にんじん, キャベツ, 玉ねぎ, しめじ, 大根, 小松菜, ごぼう, 長ねぎ, 干しいたけ	585 kcal 27.7 g 12.1 g
9 金	ケイジャンライス		花野菜のサラダ りんごゼリー	牛乳, 大豆, 豚肉, 粉寒天	七分つき米, なたね油, ノンエッグマヨネーズ, きび糖	にんにく, 玉ねぎ, にんじん, マッシュルーム, ホールコーン, ホールのトマト, ブロッコリー, カリフラワー, キャベツ, りんごジュース	573 kcal 20.7 g 16.6 g
13 火	ビビンバ		いかのねぎ塩焼き にら卵いもスープ	牛乳, 豚肉, 赤みそ, いか, 卵	七分つき米, なたね油, きび糖, 白ごま, 里いも, でんぷん	ぜんまい水煮, 小松菜, にんじん, だいずもやし, にんにく, しょうが, 長ねぎ, 玉ねぎ, にら	622 kcal 29.2 g 26.5 g
14 水	スパゲッティ カレーソース		ドレッシングサラダ チョコカップケーキ	牛乳, 豚肉, 卵	スパゲッティ, なたね油, きび糖, 小麦粉, 粉糖, 上白糖, チョコチップ, ホットケーキミックス, 有塩バター, ビュアココア	玉ねぎ, にんじん, マッシュルーム, パセリ, しょうが, にんにく, セロリ, キャベツ, ホールコーン, かぶ	605 kcal 22.8 g 20.8 g
15 木	ごはん		さわらのピリ辛焼き 茎わかめの炒り煮 さつまい	牛乳, さわら, 赤みそ, 茎わかめ, 油揚げ, 豚肉, 豆腐, 白みそ, 薄削り節	七分つき米, なたね油, きび糖, さつまいも	にんにく, しょうが, 長ねぎ, 切干し大根, にんじん, ごぼう, 大根, 小松菜	619 kcal 29.6 g 21.6 g



2月給食費徴収金額について

2月13日(火)口座引落とし日です。

※ 2月・3月の2か月分の引落としとなります。入金時にご注意ください。

※ 下記の金額に手数料が別途10円かかります。



1・2年生 8,200円

3年生 8,680円

4年生 8,430円 (2月7日(水)予定の社会科見学のため1食減額)

5年生 9,200円

6年生 8,935円 (2月27日(火)予定の社会科見学のため1食減額)