



# 一中だより

1月号  
令和4年1月11日  
小平市立小平第一中学校

## ■折れない心

新しい年、令和四年を迎えました。今年も小平第一中学校に対するご理解、ご支援をよろしくお願いいたします。

新年にあたり毎年考えるのは、「今年は一中生のどんな力を伸ばしていくか」ということです。教育活動も、そういった意識を持たないと定型化してしまいがちですから、いつも「いま中学生に身に付けてやらなければいけない力は何だろう」と考えることにしています。ちなみに昨年は、コロナ下でもあり「楽天的であること」を意識させたいと考えているという話を、この学校だよりでも紹介しました。



いま私が興味を持っているのは「レジリエンス」についてです。「折れない心」とか「精神的回復力」とかの訳語が当てられます。何年前、「レジリエンスと経済的成長力は比例する」との論が紹介されて以来、ビジネスマンに求められる資質の一つとして取り上げられるようになりました。その後、逆境に負けないしなやかな強さは、教育の世界でこそ考えてくべきなのではないかという声も聞こえるようになり、取り上げる教育書も徐々に増えています。

コロナウィルス感染症が学校の教育活動に様々な影響を与え始めてすでに2年余り。コロナにおびえ、様々な活動を制限されていたこの2年間からどうやって立ち直っていくかということは、学校の直面する大きな課題だと言えます。今までだったら当然経験してきている様々なことが経験できていない生徒たち。さまざまな「やらない」「できない」という経験は、生徒たちの中に「諦めのよさ」を生み、中学生が本来もっているエネルギーの絶対量を減少させてしまったのではないかと。漠然とですが、そんな印象をもっています。

そこで「レジリエンス」の出番です。個人としても、学校、学級、部活などの集団としても、コロナ禍というマイナスの状態にとどまるのではなく、そこからプラスに反発していく力を身に付けさせてやりたい。いま必要なのはそういう力なのだと思います。そのために必要なものは様々ありますが、特に意識させたいのが「心の健康さ」と「自分の軸」だと思います。まず自分にも、周りの人たちに対してもプラスの感情をもつこと。「どうせ僕なんか」とか「そんなことやっても仕方ないじゃない」などという言葉は封印し、「何かやってみよう」「きっとうまくできる」という言葉が飛び交う集団にしたい。健康的な自己肯定感や他への信頼があることが、レジリエンスを発揮する第一条件だと思うからです。また、いつも自分の中に揺るがない価値観や将来へのイメージをもてるようにさせたい。安易な自己肯定でなく、目指す理想に向けて努力する自分を肯定できることが、レジリエンスの大きな推進力になると思います。

コロナはもちろんです。様々な自然災害や社会の分断など、これから生きる生徒たちに輝くばかりの明るい未来が待っていると考えるのはさすがに楽天的に過ぎるでしょう。おそらくこれから、何らかの困難に立ち向かわなければならぬときがある。そんなときに、身に付けたレジリエンスは、一人一人を救う大きな力になるものと思っています。そういう力の土台を築く令和4年にしていきたいと思っています。

## ■ SNSの使用について

先月末に全校生徒を対象にSNSの使用について指導をした旨についてはメールでも配信した通りです。Twitter、LINE はもちろん、Instagram、TikTok 等、大半の大人は付いていけないような様々なコンテンツを使いこなし、生徒たちの人間関係の輪は複雑に広がってきています。その中には多くの危険が潜んでおり、これらを媒介にした様々なトラブルは小平市内でも数多く発生しています。

スマホなどの端末の契約者は当然それぞれの保護者です。生徒には「そのスマホは君のものではない」ということを繰り返し指導していきますが、各ご家庭でも改めてお子さんのSNSの使い方について誤注意いただきたいと思います。



## ■ 1月の主な予定

コロナウィルス感染症の状況が気になるところですが、3学期はこれまで順延していた多くの学校行事を実施の予定です。今月は1, 2年生のスキー教室が計画されていますが、今後の感染症の状況を見守りながら実施の可否を判断していきます。来月以降予定されているI組の宿泊学習、3年生の修学旅行、1, 2年生の校外学習についても同様にそれぞれ実施の可否を判断します。保護者の皆様にはその都度ご連絡いたしますのでご承知おきください。

日	曜	学校行事等	I組	給食			
				1	2	3	4
1	土	元旦					
2	日						
3	月	校舎内立入不可期間					
4	火						
5	水						
6	木						
7	金	冬季休業日終					
8	土						
9	日						
10	月	成人の日					
11	火	始業式 中学生意見発表会		×	×	×	×
12	水	※給食始		○	○	○	○
13	木			○	○	○	○
14	金			○	○	○	○
15	土	土曜授業日 席書会(1,2)		×	×	×	×
16	日						
17	月	※生徒朝会		○	○	○	○
18	火			○	○	○	○
19	水	※		○	○	○	○

20	木	スキー教室(1)		×	○	○	○
21	金	スキー教室(1)		×	○	○	○
22	土	スキー教室(1)		×	○	○	○
23	日						
24	月	振替休業日(1)		×	○	○	○
25	火			○	○	○	○
26	水			○	○	○	○
27	木	スキー教室(2) 都立推薦入試		○	×	○	○
28	金	スキー教室(2)		○	×	○	○
29	土	スキー教室(2)		○	×	○	○
30	日						
31	月	振替休業日(2) 劇と音楽の会代替行事(I組)	劇音	○	×	○	○
				2月の予定 3(木)校外学習(1) 7(月)生徒朝会 8(火)新入生保護者説明会 9(水)新入生体験入学 10(木)私立一般入試 17(木)I組学年末考査 21(月)都立高校一次試験 22(火)学年末考査 24(木)25(金)学年末考査 24(木)~26(土)I組宿泊行事 28(月)I組振替休業 27(土)28(日)修学旅行代替行事(3)			

○15(土)は土曜授業日です。1, 2年生は釘持勉先生を講師にお迎えして書初めのご指導をいただき席書会を実施します。なおスキー教室を控え、コロナも予断を許さない状況であることから、今年度の席書会については保護者の皆様の参観はありませんのでご承知おきください。  
○放課後学習教室の実施日は「※」です。