

じぶん たいせつ

自分を大切にするために

し 知っておいてほしいこと

みなさんは「プライベートゾーン」を知っていますか？

みずぎ かく ぶぶん くち
水着で隠れる部分と口がプライベートゾーンです。



プライベートゾーンは自分だけの大切な場所なので、むやみに

ひと みに みる せない さわ せない
人に「見せない、触らせない」というルールがあります。もちろんほかの人のプライベートゾーン

は「見ない、触らない」ようにしなければいけません。赤ちゃんの時は気にならなかったけれど、

だんだん せいちょう してくると 体を見られたり触られたりするの「はずかしいな」「いやだな」と思う

ようになりますね。それでいいのです。自分の体を見られたり触られたりして困ったことがあつたら、

「やめて」とはっきり 伝え、おうちの人や先生に相談してください。

バッチリの対策で



花粉をふせごう！

<おうちの方へ>

今年度も、毎日の検温や、家族が体調が悪い日はお休みするなどの協力をしていただき、ありがとうございました。保健室におきましては、コロナ禍の影響で、以前よりも早めに早退の判断をさせていただくようになり、保護者の方にもご負担をおかけすることがあったかと感じております。保健室利用者が多い日は、感染を拡大させないため、別室や廊下で対応することになるケースもありました。保健室を利用する児童にはそれぞれの事情があるので、それぞれのペースで丁寧に回復を手伝いたいと思っています。

花粉症の症状が出ている児童が多くなってきました。目のかゆみや鼻水は気合で抑えられるものではありません。また、学校では換気のため窓を開けているので室内でも花粉の影響を受けてしまいます。感染予防のためにも、目を掻いたり鼻をこすったりすることは避けたいところです。早めの眼科耳鼻科の受診、ゴーグルなどの活用をお勧めします。

