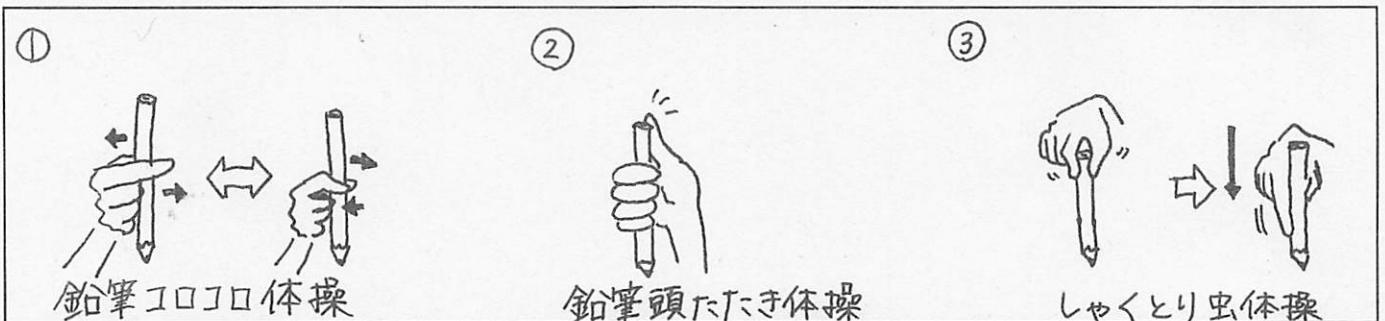


～夏休み 特別号～ やれば必ず上達する!



1学期間、特別支援教室「くすのき」へのご理解とご協力をいただきありがとうございました。長い夏休みが訪れます。学習の土台となる身体、目、手を次のように楽しく鍛えてみてください。毎日少しずつでも続けると、書くことや集中力がアップし、安心して2学期を迎えられます。どうぞ、工夫して楽しい夏休みをお過ごしください。9月に元気に会いましょう!

鉛筆たいそう編 (神奈川県立保健福祉大学作業療法士 笹田 哲先生監修)



ビジョントレーニング編

「目の運動」で脳力アップ!

1書く力アップ 2集中力アップ 3読む力アップ 4運動力アップ 5イメージ力アップ

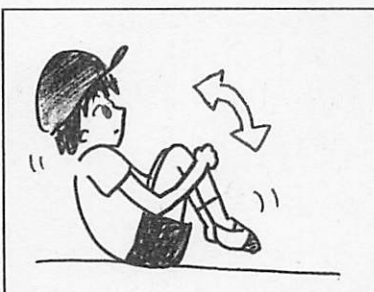
著書の購入をお薦めします。「子どものビジョントレーニング」(北出勝也著 PHP 研究所 1000円)

ちょこっと体操編 …床と水平の態勢で体幹が鍛えられます。

4年生以上は腹筋・背筋運動にも取り組みましょう!

ゆりかご

体育座りから
後3へゴロン



だるま



ひた!
首とひざを
くっつける。

生活の中でお母さんのお手伝いで手指を使ったり、外で思いっきりキャッチボールや鉄棒にぶら下がったりすることも、身体だけではなく、目と手の協応力ややり遂げる力が育ちます!