



# ほけんだより 4月

令和3年4月7日発行 小平市立小平第十四小学校 保健室

にゅうがく しんきゅう  
**ご入学、ご進級 おめでとうございます。**

あたらしいがくねん しゅっぱつ こんねんど はやねはやお こころ げんき がっこうせいかつ おく  
 新しい学年での出発です。今年度も、早寝早起きを心がけ、元気に学校生活を送りましょう。



しんちよう たいじゆう しりよく ちようりよく (1, 2, 3, 5ねん) をはか  
 身長、体重、視力、聴力(1, 2, 3, 5年)を測ります。

がつ ここのか きん けいそく (2~6ねんせい)  
 4月 9日 (金) 計測 (2~6年生)

がつ にち げつ けいそく (1ねんせい)  
 4月 12日 (月) 計測 (1年生)

がつ にち か にようけんさ じ  
 4月 13日 (火) 尿検査1次

がつ にち か にようけんさ じよびかいしゅうび  
 4月 20日 (火) 尿検査1次予備回収日

がつ にち すい ないかけんしん (4・5・6ねんせい)  
 4月 21日 (水) 内科検診 (4・5・6年生)

がつ にち もく がんかけんしん ぜんがくねん  
 4月 22日 (木) 眼科検診 (全学年)

あさ たんにん せんせい ていしゅつ  
 朝、担任の先生に提出します。

こうい ぼうし ぼうし  
 更衣スペースを設け、

はだぎ きき けんしん  
 肌着を着たまま検診します。



内科校医	北村 知宏 先生
耳鼻科校医	君塚 幸喜 先生
歯科校医	荒記 春雅 先生
眼科校医	白矢 勝一 先生
学校薬剤師	照沼 知子 先生

おうちの方へ

今年度も新型コロナウイルス感染予防のため、毎日の健康観察とお子さんのマスクやハンカチの用意をよろしくお願いいたします。

加えて、4月中は健康診断のための書類の提出もいくつかありますので、以下の通りご理解とご協力をお願いいたします。

【4月14日までに提出していただくもの】

- ① 保健資料
- ② 運動器保健調査票
- ③ 心臓検診問診表 (1年生)

## 学校での新型コロナウイルス感染拡大防止へのご協力をお願い

学校では、引き続き小平市及び東京都、文部科学省のガイドラインに基づき学校での新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため様々な取り組みを続けてまいります。児童および保護者の皆様におかれましても、感染拡大を防ぐため、以下のことにご協力いただきたくあらためてお願い申し上げます。

- 1 毎朝検温し、児童の体調を確認してください。当日及び前日に新型コロナウイルス感染症様症状「発熱（平熱より高いとき）、頭痛、倦怠感、咽頭痛、咳、味覚嗅覚の異常」があった場合は登校を控えてください。出席停止となります。
- 2 同居のご家族に発熱等の症状がある場合は、可能な限り登校を控えてください。出席停止となります。
- 3 健康観察表に児童の健康状態を記録し、毎朝提出してください。
- 4 学校では身体的距離が確保できないときには原則としてマスクを着用します。マスクの色や素材について規定はありませんので、児童が長時間着用しやすいものを何枚かご用意ください。
- 5 児童が登校後、発熱や体調不良を訴えたときは、連絡させていただきますので、学校に迎えに来てください。感染リスク軽減のため、しばらくの期間は学校での経過観察はせず、ご連絡させていただきます。
- 6 こまめな石鹸での手洗いを指導します。必ずハンカチを身に付けさせてください。
- 7 新しい生活様式として、距離の取り方を指導していきます。近い距離で集まることや、体と体が触れ合う活動、大きな声を出す活動は感染が収束するまで行いません。
- 8 児童および同居するご家族の感染が分かったとき、あるいは濃厚接触者になったときはお電話にて学校にお知らせください。児童が感染者あるいは濃厚接触者と特定された場合は、医師や保健所等からの登校許可が出るまで出席停止となります。

### 令和2年度からの変更点

新型コロナウイルス感染症様症状(出席停止)の内容について、対象となる症状が限定されました。

(変更前)

発熱(37.5度未満を含む)、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁・鼻閉、頭痛、  
関節・筋肉痛、下痢、嘔気・嘔吐、味覚や嗅覚の異常など

(変更後)

発熱(平熱より高いとき)、頭痛、倦怠感、咽頭痛、咳、味覚嗅覚の異常