

# SNSがんばりカード

ねん くみ なまえ ( )

## ◎SNS じゅうよんしょうルール

- ① じぶんのために じかんをきめて つかおうよ
- ② おうちのひとと やくそくしてから つかおうよ
- ③ かくにんしよう あいてのきもちと かいたことば

### 1 じぶんの もくひょう

①じぶんが かんがえた もくひょう (なるべく すうじを いれましょう。)

そのために、


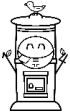
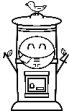

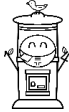

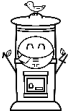
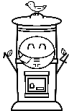


する。

②ぼく・わたしと おうちのひととで きめた「SNS かていルール」(なるべく すうじを いれましょう。)

そのために、

する。

### 2 ふりかえろう (SNS かていルールが たっせいできたら ぼすまるくんに いろをぬりましょう。)

●月●日(ど)	●月●日(にち)	●月●日(げつ)	●月●日(か)	●月●日(すい)
				
●月●日(もく)	●月●日(きん)	●月●日(ど)	●月●日(にち)	●月●日(げつ)
				

かんそう	おうちの かたから

# SNSがんばりカード

ねん 年      くみ 組      なまえ ( )

## ◎SNS 十四小ルール

- ① <sup>じぶん</sup>自分のために <sup>じかん</sup>時間を決めて <sup>つか</sup>使おうよ
- ② <sup>うち</sup>お家の人と <sup>やくそく</sup>約束してから <sup>つか</sup>使おうよ
- ③ <sup>かくにん</sup>確認しよう <sup>あいて</sup>相手の気持ちと <sup>か</sup>書いた <sup>ことば</sup>言葉

### 1 <sup>じぶん</sup>自分の <sup>もくひょう</sup>目標

① <sup>じぶん</sup>自分が <sup>かんが</sup>考えた <sup>もくひょう</sup>目標 (なるべく <sup>すうじ</sup>数字を <sup>い</sup>入れましょう。)

そのために、











する。

② <sup>ぼく・わたし</sup>ぼく・わたしと <sup>いえ</sup>家の人と <sup>き</sup>決めた「<sup>かてい</sup>SNS家庭ルール」(なるべく <sup>すうじ</sup>数字を <sup>い</sup>入れましょう。)

そのために、

する。

### 2 ふりかえろう (SNS家庭ルールが <sup>たっせい</sup>達成できたなら <sup>まる</sup>ポスト丸くんに <sup>いろ</sup>色を <sup>ぬ</sup>塗りましょう。)

●月●日 (土)	●月●日 (日)	●月●日 (月)	●月●日 (火)	●月●日 (水)
				
●月●日 (木)	●月●日 (金)	●月●日 (土)	●月●日 (日)	●月●日 (月)
				

感想 (かんそう)	保護者の方から

●月●日に担任の先生に出しましょう。