

ほけんだより

4月

令和6年4月8日発行 小平市立小平第十四小学校 保健室

にゅうがく しんきゅう
ご入学、ご進級 おめでとうございます。

あた かくねん しゅっぱつ こんねんど はやねはやお こころ げんき がっこうせいかつ おく
新しい学年での出発です。今年度も、早寝早起きを心がけ、元気に学校生活を送りましょう。



がつ このか けいそく ねんせい
4月9日(火) 計測(2～6年生)

がつ にち けいそく ねんせい
4月11日(木) 計測(1年生)

がつ にち しょうけんさ じ
4月12日(金) 尿検査1次

がつ にち しょうけんさ じ よ び かいしゅう び
4月19日(金) 尿検査1次予備回収日

がつ にち しんぞうけんしん ねんせい たいしょうしゃ
4月22日(月) 心臓検診(1年生・対象者)

しんちよう たいじゆう しりよく ちようりよく ねん はか
身長、体重、視力、聴力(1, 2, 3, 5年)を測ります。

(たいいくぎ
体育着)

あさ たんにん せんせい ていしゅつ
朝、担任の先生に提出します。

しんでんず
心電図をとります。(たいいくぎ
体育着)

紹介です
校医の先生の



内科校医	北村 知宏	先生(たかの台こどもクリニック)
耳鼻科校医	君塚 幸喜	先生(たかの台耳鼻咽喉科)
歯科校医	小林 大明	先生(ひろあき歯科)
眼科校医	白矢 勝一	先生(白矢眼科医院)
学校薬剤師	照沼 知子	先生(三共薬局小平店)

保健室の利用について

保健室では騒がないでね!

学校でケガをしたり体調が悪くなったときに
応急手当や一時休養ができます

こんなときにもぜひ
保健室へ来てください

手当の際に「いついつから」
「どこが」「どうしたのか」など、
自分の状態を
説明してください。

体や心、健康について
知りたいことがあるとき

休養は原則1時間です。

よくならないときは
早退を勧めます。

困ったことや相談したい
ことがあるとき

※保健室では内服薬をあげたり、
翌日以降の継続した手当ではできません。

※先生に伝えてから来室しましょう。
また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

身長や体重などを
測りたいとき

〈おうちの方へ〉

※いろいろなことが変化する新学期、お子さんの様子はいかがでしょうか。新しいことを取り入れようとするときは1日が終わる頃にはぐったり疲れてしまう子が多いです。朝に疲れが残ってしまうと登校したいという気持ちがなかなか湧きません。早めに就寝できるようにご家庭でもお声がけください。

※お子さんの体調がすぐれない日は登校を控え、欠席連絡フォームからご連絡ください。

(発熱等がある場合は受診し、医師の指示を学校にお伝えください。)

また、朝は元気であっても、登校後に体調が悪化した場合は速やかにお迎えをお願いいたします。遅刻や早退をする場合は必ず保護者の送り迎えが必要です。

4月中は健康診断のための書類の提出がいくつかありますので、以下の通りご理解とご協力をお願いいたします。

【4月15日(月)(1年生は4月9日(火))までに提出していただくもの】

- ① 保健資料 → 変更箇所と該当の学年の欄に／または○の記入をお願いします。
- ② 運動器検査 保健調査票 → 氏名欄と該当する項目に○を記入してください。
- ③ 心臓検診問診表(1年生)