

4月24日（月）おいしいなつうしん

☆^{きんようび}金曜日の^{せいがい}正解☆ ① だいず

◎^{きょう}今日のクイズ◎

^{きょう}今日の^{くだもの}果物は「^{きよみ}清見^{よてい}オレンジ」の^{しゅんぽう}予定でしたが、「^{しゅんぽう}春峰（しゅんぽう）」に^{へんこう}変更になりました。

「^{しゅんぽう}春峰」は^{わかやまけん}和歌山^{たんじょう}県で^{あた}誕生した^{ひんしゅ}新しい^{きよみ}品種で、^{すいしょうぶんたん}清見オレンジと^{つく}水晶^{ぶんたん}分担を^{かけあわせて}かけあわせて^{つく}作られた^{くだもの}ためずらしい^{あじ}果物です。どんな^{たの}味が^{あじ}するのか、^{たの}楽しみですね！

また、^{きょう}今日のごはんは^{きいろ}きれいな^{いろ}黄色い色をしています。これは^{ターメリック}ターメリックという^{スパイス}スパイスの色です。^{いろ}お米に^{こめ}ターメリックを^{くわ}加えて^た炊くと、^{きいろ}きれいな^{きいろ}黄色いごはんになります。

^{はい}サラダは、^{はい}かいそうが^{はい}たくさん^{はい}入っています。かいそうは「^{カルシウム}カルシウム」や「^{しょくもつ}食物せんい」などの^{えいようそ}栄養素を^{ふく}たくさん^{ふく}含んでいます。「^{カルシウム}カルシウム」や「^{しょくもつ}食物せんい」は^{ふそく}不足しがちなので、^たしっかり^た食べましょう！

では、クイズです。つぎのうち「かいそう」ではないものはどれでしょうか？ もりつけかた

- ① わかめ ② ひじき ③ きくらげ

^{せいがい}正解のクラス

1の1、1の2、2の1、2の2、3の1、
3の2、4の1、4の2、5の1、5の2、
6の1、6の2

^{ぎゅうにゅう}ぎゅうにゅう
^{ターメリック}ターメリック^{クリームソース}クリームソース^{かけ}かけ
^{かいそう}かいそう^{サラダ}サラダ
^{しゅんぽう}しゅんぽう

しゅんぽう

ターメリックライス
クリームソースかけ

かいそうサラダ