

# 4月20日（木）おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう じゃこわかめごはん  
だいずいりコロッケ  
ゆでキャベツ はくさいスープ

☆きのうの正解☆ ③ たけのこ

たけのこは今が旬です。竹林を見かけたら、たけのこが生えていないかのぞいてみてください。

28日の給食は、小平産の旬のたけのこを使った「たけのこごはん」を作ります。お楽しみに！

## ◎今日のクイズ◎

今日のコロッケは、大豆を使っています。大豆は柔らかく煮て、細かく切っているので、大豆が苦手な人も食べやすいと思います。じゃがいもだけで作るより、食物繊維を多くとることができます。豆を食べる量は不足しがちなので、しっかり食べましょう！

では、クイズです。大豆は「畑の〇〇」と言われています。

「〇〇」とは何でしょうか？

- ① にく ② こめ ③ むぎ

### 正解のクラス

1の1、1の2、2の1、2の2、3の1、  
3の2、4の1、4の2、4の3、5の1、  
5の2、6の1、6の2

### もりつけかた

