

4月19日（水）おいしいなつうしん

☆きのうの正解☆ ① ある

からあげの最初の文字「か」と最後の文字「げ」で「かけ」＝「影」。

◎今日のクイズ◎

「新じゃがいものバター焼き」は、今が旬の新じゃがいもを使って作りました。新じゃがいもは、水分が多く、やわらかくて香りが良いといった特徴があります。この時期ならではの味わいです。

また、今日のスープも旬の春キャベツを使っています。旬の食べ物は、一年で一番味がおいしく、栄養がたっぷりです。旬の食材を選んで食べるといいですね。

では、クイズです。次のうち、春が旬の食べ物はどれでしょうか？

- ① だいこん ② なす ③ たけのこ

ぎゅうにゅう
やきそば
しんじゃがいものバター焼き
はるキャベツのスープ

しんじゃがいも



もりつけかた

しんじゃがいもの
バター焼き

やきそば

はるキャベツの
スープ

大わん

正解のクラス

1の2、2の1、2の2、3の2、
4の1、4の2、4の3、5の1、
5の2、6の1、6の2