

3月10日(金) おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう うめじゃごはん
いかフライ ゆでキャベツ
ぐだくさんみそしる



◎きのうの正解◎ ③ うのはな

おからの色が初夏に花を咲かせる「ウツギ」の花に似ていることから「卵の花」と呼ばれています。

また、調理のときに切る必要がないことから「きらず」とも呼ばれています。

◎今日のクイズ◎

フライは、魚介類や野菜などに卵やパン粉をつけて、油で揚げたものです。豚肉や鶏肉、牛肉などを同じように揚げたものは「カツ」と呼ばれています。今日の給食では、いかをフライにしました。

食べやすいように、いかには格子状に切れ目をいれてあります。

ではクイズです。フライはどのように誕生した料理でしょうか？

- ① 日本で独自に発展した西洋風料理
- ② 外国で誕生した料理
- ③ どこからか飛んできた料理



ゆでキャベツ
いかフライ

うめじゃごはん
小わん

ぐだくさんみそしる
大わん

正解のクラス
1の1、1の2、2の2、3の1、
3の2、3の3、4の1、5の2、
6の1、6の2

