



しょうがくせい

## 小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ<sup>しんねんど</sup>新年度をむかえますが、みなさんはどんな<sup>きもち</sup>気持ちでしょうか。楽しく<sup>あか</sup>明るい<sup>きもち</sup>気持ちでむかえられる人もいれば、新しい<sup>あた</sup>クラスで<sup>ともだち</sup>友達ができるか、<sup>がくねん</sup>学年が<sup>あ</sup>上がって<sup>べんきょう</sup>勉強についていけるかといった<sup>ふあん</sup>ことに不安や<sup>なか</sup>なやみを<sup>かか</sup>抱えている人も<sup>ひと</sup>いるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも<sup>ふあん</sup>不安や<sup>なか</sup>なやみはある<sup>もの</sup>ものです。不安や<sup>ふあん</sup>なやみがある<sup>とき</sup>には、<sup>ひとり</sup>一人で<sup>かぞく</sup>かかえ<sup>せんせい</sup>こま<sup>がっこう</sup>ないで、<sup>ともだち</sup>家族や<sup>じぶん</sup>先生、<sup>こころ</sup>学校の<sup>うち</sup>スクール<sup>はな</sup>カウンセラー、<sup>ともだち</sup>友達、だれでも<sup>よ</sup>いので、<sup>じぶん</sup>自分の<sup>こころ</sup>心の<sup>うち</sup>内を<sup>はな</sup>話してみ<sup>ま</sup>せんか。話<sup>はなし</sup>を<sup>き</sup>聞いて<sup>ま</sup>らう<sup>こと</sup>ことで、<sup>こころ</sup>心が<sup>かる</sup>すっと<sup>か</sup>軽くなる<sup>こと</sup>も<sup>あ</sup>ります。

どうしても<sup>まわ</sup>周りの<sup>ひと</sup>人に<sup>はな</sup>話<sup>でんわ</sup>しづ<sup>ら</sup>い<sup>とき</sup>には、<sup>でんわ</sup>電話や<sup>メール</sup>メール、<sup>ネット</sup>ネットで<sup>そうだん</sup>相談<sup>まどぐち</sup>できる<sup>まどぐち</sup>窓口<sup>ひと</sup>があります。人に<sup>そうだん</sup>相談<sup>けつ</sup>することは<sup>た</sup>決して<sup>は</sup>ず<sup>か</sup>しい<sup>こと</sup>ではなく、<sup>い</sup>生きて<sup>たいせつ</sup>いく<sup>う</sup>え<sup>で</sup>と<sup>ても</sup>大切<sup>な</sup>こと<sup>です</sup>。ため<sup>ら</sup>わ<sup>ず</sup>に<sup>ま</sup>ず<sup>は</sup>相談<sup>まどぐち</sup>して<sup>み</sup>ま<sup>し</sup>ょう。以下<sup>い</sup>で<sup>しょうかい</sup>紹<sup>しょうだん</sup>介<sup>まどぐち</sup>している<sup>まどぐち</sup>相談<sup>まどぐち</sup>窓口<sup>まどぐち</sup>では、<sup>い</sup>つ<sup>でも</sup>あ<sup>なた</sup>の<sup>なや</sup>悩み<sup>き</sup>を<sup>か</sup>聞<sup>ひと</sup>いて<sup>く</sup>れる<sup>人</sup>が<sup>い</sup>ま<sup>す</sup>。

もし、あなたの<sup>まわ</sup>周りに<sup>げんき</sup>元<sup>ともだち</sup>気が<sup>せつきよくてき</sup>ない<sup>こえ</sup>友<sup>こえ</sup>達が<sup>こえ</sup>いたら、<sup>こえ</sup>ぜひ<sup>こえ</sup>積<sup>こえ</sup>極<sup>こえ</sup>的に<sup>こえ</sup>声<sup>こえ</sup>を<sup>か</sup>か<sup>けて</sup>、<sup>おとな</sup>しん<sup>ら</sup>い<sup>で</sup>き<sup>る</sup>大<sup>おとな</sup>人<sup>につ</sup>な<sup>い</sup>で<sup>く</sup>だ<sup>さ</sup>い。また、<sup>みちか</sup>身<sup>みちか</sup>近<sup>みちか</sup>に<sup>そうだん</sup>相<sup>そうだん</sup>談<sup>まどぐち</sup>で<sup>き</sup>き<sup>る</sup>場<sup>ばしよ</sup>所<sup>ばしよ</sup>として<sup>ど</sup>ん<sup>な</sup>と<sup>こ</sup>ろ<sup>が</sup>あ<sup>る</sup>の<sup>か</sup>調<sup>しら</sup>べ<sup>て</sup>み<sup>ま</sup>し<sup>ょう</sup>。

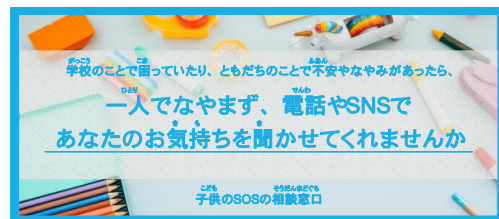
そうだんまどぐち  
相談窓口のしょうかい動画

でんわ  
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)



れいわ ねん がつ  
令和5年2月

もんぶかがくだいじん ながおか けいこ  
文部科学大臣 永岡 桂子