

2月7日 (火)



おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう シナモントースト  
コーンシチュー  
サウピカンサラダ

◎きのうの正解◎ ① サグラダファミリア

◎今日のクイズ◎

今日の「シナモントースト」は、厚切りの食パンを使って作りました。シナモンはスパイスの一種ですが、木の幹や枝の皮をはぎとり、乾燥させたものです。香りを楽しむスパイスです。古代エジプトでは、ミラづくりにもシナモンが使われていたそうです。

「サウピカンサラダ」は、細切りにしたじゃがいもを素揚げして、サラダのトッピングにしました。

野菜が苦手な人にも食べやすい味になっています。

では、クイズです。次のうちシナモンが使われている食べ物はどれでしょうか？

- ① じゃ焼き
- ② 大福
- ③ 八つ橋



八つ橋  
京都のお菓子です。

もりつけかた

サウピカンサラダ

シナモントースト

コーンシチュー

大わん

正解のクラス

3の1、3の2、3の3、  
4の2、6の1、6の2

