

2月6日 (月)



おいしいなつうしん

◎金曜日の正解◎ ② 立春

◎今日のクイズ◎

ぎゅうにゅう パエリア ソパ・デ・アホ  
サングリアふうフルーツポンチ

「給食DE世界旅行」13回目は、「スペイン料理」です。「パエリア」はフライパンという意味があり、パエジェーラと呼ばれるパエリア鍋で調理する米料理です。野菜、魚介類、肉などをスープと一緒に米と炊き込む料理で、サフランを使った黄色い色が特徴です。「ソパ・デ・アホ」の「ソパ」はスープ、「アホ」はにんにくのこと、にんにくをたっぷり使ったスープです。もともとは硬くなったパンで羊飼いが作っていたスープで、ここに生ハムやソーセージが加わり、スペインのカスティーリャ地方の郷土料理になりました。「サングリア」は、スペインやポルトガルで飲まれているワインの一種です。赤ワインにフルーツとシナモンを加えて一晩寝かせたもので、日本でも人気があります。今日の給食では、ぶどうジュースとフルーツを使ってサングリア風のフルーツポンチを作りました。

では、クイズです。スペインで有名な右の建築物の名前はなんでしょう？

もりつけかた

サングリアふう  
フルーツポンチ

小わん

パエリア

ソパ・デ・アホ

大わん

- ①サグラダファミリア ②モンサンミッシェル
- ③シンデレラ城



正解のクラス

2の2、3の1、3の3、4の1、  
5の2、6の1、6の2

