

# 1月16日（月）おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう ななくさがゆ さかなとじゃがいものあげに しらたまぜんざい

◎金曜日の正解◎ ③ さかな

ナンプラーは、さかなを発酵させて作ります。タイ料理には欠かせない調味料です。

◎今日のクイズ◎

昨日1月15日は「小正月」です。小正月はお正月が終わる日ともいわれています。この日の朝は、

小豆がゆを食べる習慣があります。このことにちなみ、今日の給食では小豆を使った「白玉ぜんざい」

を作りました。今日の給食の「七草がゆ」もお正月の行事食です。1月7日の「人日の節句」に「七草

がゆ」を食べる習慣があります。七草とは、せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すすな、

すすしろです。お正月の食べ過ぎで疲れた胃を休め、一年の健康を願って食べます。

では、クイズです。すすなとは「かぶ」のことですが、「すすしろ」は

何のことでしょうか？

- ① にんじん ② こまつな ③ だいこん

正解のクラス

1の2、2の2、3の1、3の2、3の3、  
4の1、5の1、6の1、6の2

もりつけかた

