



# いただきます!

令和4年11月29日  
小平市立小平第一小学校  
栄養士 古田 香織

## 3年生・出前授業「キッコーマンしょうゆ塾」



3年生は国語「すがたをかえる大豆」や「食べ物のひみつを教えます」で大豆について学習をしています。そこで、10月31日(月)に「キッコーマンしょうゆ塾」の出前授業を行いました。しょうゆの原材料、しょうゆができるまで(工場の映像)、しょうゆの色や香り、しょうゆの五味、食事をおいしく食べるためにはどうすれば良いのかなどのお話を聞きました。しょうゆの絞りかすの実物を触って香りをかいでみたり、しょうゆをライトに照らしてきれいな赤色である様子を観察したりしました。しょうゆのおもしろいヒミツをたくさん知ることができました!



しょうゆの絞りかすは門外不出で、出前授業を受けた児童だけが触ることができます。驚きです!



しょうゆをライトに照らすと赤色でビックリ!

## 5年生・出前授業「お米マイスター」



11月1日(火)に5年生は「お米マイスター」の先生をお招きして、「お米の出前授業」を行いました。前半はお米について話を聞き、後半はお米の味比べとポン菓子作りをしました。お米の味比べは、品種は秘密にしたまま、コシヒカリ、ななつぼし、ひとめぼれの3種類を試食しました。コシヒカリが一番人気でしたが、それぞれ好みが分かれました。ポン菓子作りはいつ爆発するのかワクワクドキドキでしたが、「ポンッ!」という大きな音をたててポン菓子が出来上がると大歓声!先生方が力いっぱい砂糖水とポン菓子をかき混ぜて完成しました。当日お手伝いくださった保護者の皆様、ご協力ありがとうございました。





# 5年生・出前授業「米の脱穀・粳摺り」



25日(火)に5年生は「パルシステム」の方を講師にお招きして、「お米の脱穀・粳摺り」を行いました。指を使って脱穀をし、すりばちと野球ボールを使ってもみがらをとる作業を体験しました。とても根気のいる作業でしたが、一生懸命頑張りました。体験を通して、改めて農家の方の大変さ、食べ物のありがたさを感じることができました。



優しく息を吹きかけると、もみがらが飛んでいきます。

# 給食時間は meet で食育!



クロームブックのmeetを活用して、映像を使った食育放送を給食時間に行っています。11月は「食品ロス削減給食」に関連した放送を行いました。映像は右のQRコードから見られます。ぜひご覧ください。

まるごとアップルトースト



復活キャロットポタージュ



# 図書コラボ給食『本に出てくるおいしいもの』

10月31日(月)からの読書月間にあわせて、十三小図書室とコラボした給食を4回実施しました。当日の給食にあわせ、本の読み聞かせを放送で行いました。十三小のホームページでレシピも紹介しています!ぜひご覧ください。



がまくんのクッキー  
【ふたははいっしょ】



バムケロのやまもりドーナツ  
【バムとケロのにちようび】

ホームページの「配布文書」にレシピを掲載しています。



# 「広げよう、元気のわ! やさいのわ!」絵の展示のお知らせ

みなさんが応募した「野菜が食べたくなる絵」の中で審査を通過したものが展示されます。展示される方には個別にお知らせをお渡ししています。ぜひご覧ください。

★期間: 令和4年12月10日(土)~16日(金) ※12日(月)は休館です。

★時間: 午前9時~午後9時半までご入館いただけます。

※但し10日は正午~午後9時半、16日は午前9時~午後3時半になります。

★場所: 小平市中央公民館 1階プロムナード