



いただきます！

令和4年9月29日
小平市立小平第十三小学校
栄養士 古田 香織

1年生・食育授業「感謝の気持ち」



9月12日(月) 13日(火)の5校時に1年生各クラスで、『感謝の気持ちをもって「いただきます！』という授業を行いました。まず、当日の給食調理の動画(下のQRコードから見られます)を見て、給食がどのように作られているのかを学習しました。「うわ～大きなお釜だなぁ!」「調理員さん大変だぁ…」といった声がたくさん聞こえてきました。次は、調理員の大堀チーフが給食を作るときに使う道具の実物を紹介しました。子どもたちは、大きなへらやボール、炊飯釜などに驚き、目が釘付けでした。その後いくつか質問をし、お仕事の苦勞や、やりがいを聞きました。給食がどのようにして作られているのかを知り、作ってくれる人や食べ物への感謝の気持ちを育むことができました。

給食を作るときは、大きな道具を使います。これは、「へら」です。



へらと背比べ。子どもたちと同じくらいの長さかな？



2年生・食育授業「食事のマナー」

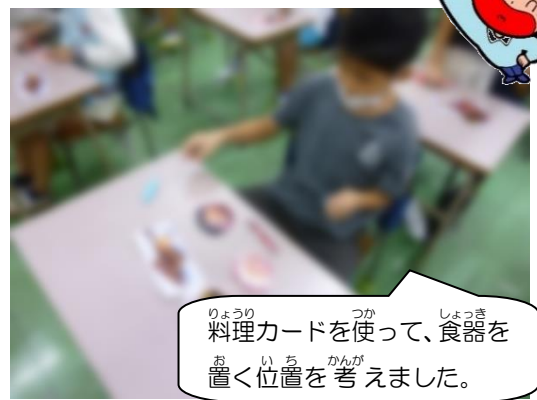


9月8日(木)に2年生各クラスで、「見直そう! 食事のマナー」という授業を行いました。はじめに、お茶碗の持ち方、お箸の持ち方クイズをしました。次に料理カードを使って、食器をどの位置に置いたら良いのかを考えました。ごはん、汁物、おかず(主菜・副菜)の正しい置き方を学びました。

さらに「悪い見本」「良い見本」写真を使って、食事マナーについて考えました。みんなが、楽しく気持ちよく

食事をするためにマナーは決められていることを伝えました。

最後に今までの自分のマナーを振り返り、これからできることをワークシートに書きました。食事のマナーについて、しっかり考えることができました。



料理カードを使って、食器を置く位置を考えました。

4年生・食育出前授業「食糧問題」



間もなく賞味期限を迎え処分される
 よてい 防災備蓄食品を活用。



9月22日(木)に三信化工の海老原先生をお招きして、
 4年生は「食糧問題について考えよう」という学習を
 しました。クロームブックを使ってV R 写真や動画で
 給食室や田んぼの探検をしました。その後、SDGs、
 食糧問題について学習しました。食べ物の無駄を少し
 でも減らす取組として、防災備蓄食品「白がゆ」を使っ
 て「五平餅」を作り、食べ物の大切さを学びました。

食品ロス削減給食の取組



10月は「世界食糧デー」「食品ロス削減月間」です。また、16日(日)が「世界食糧デー」、30日(日)が「食品ロス削減の日」です。10月の給食では強化月間として7種類の「食品ロス削減給食(太字)」を実施し、食べ物の大切さを伝える放送を行います。(9月に放送した動画は下のQRコードから見られます。)各料理には、オリジナルのキャラクター「はぐれたべものズ」が登場します。食べ物たちがどう変身するのか…お楽しみに!

9月に放送した動画

★3日(月)「揚げ出し豆腐のどんまいきのこあんかけ」

防災備蓄食品「白飯」を使って、揚げ出し豆腐を作ります。

「どんまいきのこズ」たちがあんかけに変身します!



★5日(水)「かくれんぼUF0揚げ」★17日(月)「かくれんぼドライカレー」

いつもは捨てられてしまわれがちなキャベツの芯や外葉が、
 具材の中にかくれんぼします。「さびしんぼうキャベツ」が活躍します!



★7日(金)「かくれんぼドレッシングサラダ」

いつもは捨てられてしまいがちな野菜の皮。「かくれんぼにんじん」と
 「かくれんぼだいこん」が、ドレッシングの中にかくれんぼするようです。

★21日(金)「どんでんがえしふりかけ」「まるごとキャベツメンチカツ」

普段は、だしを取り終えたら役目を終える昆布とかつお節。今回はふりかけに返り咲きます! 「はぐれこんぶ」と「マイペースかつおぶし」が活躍します!

★31日(月)「はじっこかぼちゃのポタージュ」

かぼちゃプリンで使われなかったかぼちゃの皮の部分。
 今回はポタージュに変身します。「はじっこかぼちゃ」が活躍します!



【お知らせ】最近の食材料費の高騰に対応するため、令和4年7月から令和5年3月までの給食に対し、市から学校の給食費会計に補助金が交付されることになりました。1食あたりの補助金単価は、低学年が7.3円、中学年が7.8円、高学年が8.2円です。今回の補助金について、保護者による手続きは不要です。ご不明な点は、小平市教育委員会学務課 給食担当(042-345-2821)にお問い合わせください。