



たいさんぼく

令和4年6月30日(木)
令和4年度 学校だより7月号
小平市立小平第十三小学校

太平洋はひとりぼっちではなかった

校長 山倉 尚

6月4日未明、堀江謙一さんが太平洋横断を83歳で成功させました。69日間で8500キロをたった一人で航海し、世界最高齢での単独無寄港の太平洋横断成功でした。堀江さんは60年前の昭和37年にも単独無寄港の太平洋横断を成功させています。この功績は翌昭和38年に制作された、映画「太平洋ひとりぼっち」(市川崑監督)にも描かれています。

映画では、石原裕次郎が堀江謙一役を演じ、過酷な航海の様子が描かれています。大きく揺れるヨットの船内で激しい船酔いに襲われる、ラジオから流れてくる日本の演歌に涙を流す、嵐の海で命の危険を感じる。昭和37年当時、小型ヨットにたった一人で乗り込んでいた堀江さんは、生活の中のすべてを自分で考え、たった一人で襲い掛かってくる課題を解決させねばならなかったわけです。当時の新聞記事によれば、この生活が丸4か月続いたとの記述があります。

今回堀江さんが成功させた航海は2か月強。60年前の半分の日数とはいえ、単独での航海が過酷なものであったことは間違いありません。しかし今回の航海は、60年前の単独横断の時と決定的に違う点の一つがあります。それは、堀江さんが毎日、衛星を介した通信機器を使って仲間と会話ができたとということです。洋上にいるのは一人でも、常に仲間がそばにいた。太平洋単独横断は、「ひとりぼっち」ではなかったわけです。

ある新聞のコラムでこのことを読んだ時に考えたのは、仲間からの力の強さ、他者とかかわることの意味でした。これは単独航海だけでなく、社会生活の様々な場面に言えることです。小学校での学習場面に置き換えても、自分一人で考え学ぶことに加え、周りの子どもたちとかかわりながら学ぶことが、学習をより深いものにするには間違いありません。自分で学ぶことに加え、他者とともにかかわりを深めながら学ぶことは、学校の存在価値といってもよいでしょう。

6月17日と18日には、学校公開を様々な制約下ではありましたが実施しました。ここでは、ご参観いただいた皆様から、「自分から学ぼうとしている」「友達と一緒に協力して取り組んでいる」とう二つの視点に学習規律を含めてご意見をお願いいたしました。「自ら」「他と共に」は、十三小が今年度掲げた二つの大きなキーワードです。公開後にお出しいただいた学校公開アンケートからは、どちらの点についても、ほとんどの方々から「大変よい」「だいたいよい」という肯定的な評価をいただきました。十三小の目指す教育活動に、授業公開をとおして一定の評価をいただけたことと受け止めております。

学校はひとりぼっちの場ではありません。いつも周りに仲間や先生、ボランティアや地域の方々など、様々な人がいます。こうした人に自ら働きかけ、共に様々なかかわりを深めることで、教科の学習だけでなく社会生活の基礎を体得していきます。十三小では今後とも、「自ら」「他と共に」を教育活動の根幹に据えて、教育活動を展開していきます。今後ともご理解と、ご協力・ご支援を賜りますよう、よろしく願いいたします。

3年生の様子

社会科見学「小平市役所・江戸東京たてもの園」

6月24日（金）に、社会科見学で小平市役所と江戸東京たてもの園へ行きました。



START

小平市役所の議場を見学しました。
2席から見る景色は迫力です！



5階の教育委員会では、どのような仕事をしているのか説明を聞きました。



小林洋子市長に、小平市の特色を聞きました。クイズもありました。



GOAL

様々な復元物を見学して、昔の生活についてイメージが膨らみました！



ワークシートを手に、昔の道具を探して回りました。今との違いに驚きです。



江戸東京たてもの園では、昔の住居や商店の様子を見学しました。

サマースクールについて

8月25日（木）、26日（金）、29日（月）に、サマースクールを行います。

サマースクールは、これまでの学習の復習をプリントやドリルを使用し、学習内容の定着や習熟具合を確認することを目的としています。2学期へ向けて生活リズムを整えることを目的とした参加も可能ですので、ご活用ください。

申し込みに関する詳細は、後日申し込み用紙を配布いたしますので、そちらをご利用ください。

給食費について

7月の給食費の引き落としは、7月5日（月）です。7月分の給食費の引き落としになります。

1・2年生	4,100円	+10円（手数料）	=	<u>4,110円</u>
3・4年生	4,340円	+10円（手数料）	=	<u>4,350円</u>
5・6年生	4,600円	+10円（手数料）	=	<u>4,610円</u>

7月（夏休み前期間）の芝刈りの予定

月曜日	水曜日	金曜日
11日	6日、20日、	1日、8日、15日
16:30～	16:30～	16:30～

★芝生サポーター・応援団を随時募集しています。ご協力いただける方は学校までご連絡ください。

- <活動内容>
- ・芝生サポーターによる芝刈り時の校庭開放で遊んでいる児童の安全見守り
 - ・雑草取りと芝刈り機の掃除

クラブ紹介



<p>卓球クラブでは、壁打ち、試合、ラリー練習を、6年生を中心にみんな楽しく行っています。失敗してしまったら、「おいしい！」と励ます言葉をかけてあげる等、みんなが楽しく活動できるように工夫をしています。</p> <p>6年1組 中西 岳大</p>	<p>音楽クラブでは、自分たちで演奏する曲を決めて練習しています。現在は、『ドライフラワー』をみんな練習しています。演奏する楽器も自分で選ぶことができ、授業であまり使わない楽器にもチャレンジすることができます。</p> <p>6年2組 鈴木 もも</p>	<p>まんが・イラストクラブでは、絵を上手に描けるように、好きなキャラクターのイラストなどを持ってきて、クラブ活動で練習をしています。学期の終わりには、絵を紹介し合い他学年と交流をします。描いた作品は、図書室前に掲示もするので、ぜひ見てください。</p> <p>6年2組 末吉 春香</p>
<p>ゲーム・パソコンクラブでは、タブレットを使って1人でプログラミングを組んだり、何人かで組んだりしています。また、カードゲームやボードゲームで遊ぶこともあります。</p> <p>6年2組 伊東 優月</p>	<p>手芸工作クラブでは、自分たちでやりたいことを話し合って、活動しています。自由工作では、自分たちで材料を持ってきて、好きなものを作っています。自由手芸では、ブックカバーなどが作れます。</p> <p>6年2組 星 璃依咲</p>	<p>野外科学クラブでは、野外で植物の観察や植物の形でビンゴなどの活動を行っています。スライム作りやロケット作りなど、普段の授業ではできないような楽しい実験もたくさんやっています。</p> <p>6年1組 山下 史歩</p>
<p>サッカークラブは、晴れているときに試合を多くしたり、みんなが楽しめる練習を多くやっています。みんながクラブ活動を楽しみにできるといいと思います。</p> <p>6年1組 加藤 晴希</p>	<p>レクスポーツクラブでは、体育で取り組んだティーボールを再びできたり、体育で取り組んでいないキックベースやドッジボールなどもできたりします。4・5・6年生と一緒にできるので、とても楽しく活動しています。</p> <p>6年1組 澤田 颯音</p>	<p>バドミントンクラブは、3～4人のチームに分かれて練習試合を行い、1学期の最後には、個人戦を行います。このクラブの人が他の学年のみなさんとも、協力し合えるクラブを目指しています。</p> <p>6年1組 鮫島 かすみ</p>

スクールカウンセラーより



こんにちは。6月になりずいぶん日が長くなりましたね。この時期になると毎年思い出されることがあります。幼少の頃に時々母がやってくれた夕飯で、金魚すくいならぬ豆腐すきいです。大きな器に氷水をはり、その中に小さく切った豆腐を浮かべ、すくって食べるだけなのですが、そんな些細なことでも子どもだった私には楽しく今でも鮮明に思い出されます。

新型コロナの影響で、お家時間が長くなっていますが皆様どうお過ごしですか？ゲームの時間が長くなってしまったり、やる気が出ずダラダラと過ごしてしまったり、嫌なことが忘れられずネガティブ思考に陥ったりしていませんか？これらに共通することは、上手く気持ちを切り替えられないということです。気持ちの切り替えには脳の前頭前野の活動が大きくかかわっています。この部分は、反応抑制や行動の切り替え、プランニング、推論、意思決定、社会的行動など多様な機能に関係していますので、活動が低下してしまうと気持ちの切り替えに影響が出てきます。また、前頭前野は、体を動かす運動系の情報や視覚からの情報、会話や物音の聴覚からの情報などあらゆる情報が集まる部分でもありますので、脳の他の部分の刺激が減ってしまうと活動が低下してしまいます。外に出れば、景色や人の声など刺激が自然と入ってきますが、おうち時間が長くなると刺激が少なくなりがちです。また、ゲームのやり過ぎなどでも前頭前野の活動が低下します。理由としては、目の前の課題を迅速かつ的確に処理するために、課題に関する脳部位のみを集中的に使い、必要でない脳活動を抑えてしまうためです。上手く気持ちが切り替えられないと感じたら、体を動かしたり、音楽を聴いたり意識して他の刺激を取り入れ脳を活性化するように心がけてみてください。

学校生活でお困りのことがありましたら、どんな些細なことでもお気軽に御相談ください。

＜7月行事予定＞

日付	曜日	時程	行事	各学年行事数					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1日	金	水時	保護者会(3・4年) ALT	5	5	5	5	6	6
2日	土								
3日	日								
4日	月	特時	クラブ活動⑤ 枝豆もぎ(3-1)1校時	5	5	5	6	6	6
5日	火		<教育相談日>巡回相談日 とうもろこし皮むき(2-2)1校時	5	5	6	6	6	6
6日	水	水時		4	5	5	5	5	5
7日	木		たてわり班活動③ 避難訓練(地震)	5	5	6	6	6	6
8日	金		ALT	5	5	5	6	6	6
9日	土		保教の会運営委員会(10:00)						
10日	日								
11日	月	特時	枝豆もぎ(3-3)1校時	5	5	5	6	6	6
12日	火		<教育相談日>	5	5	6	6	6	6
13日	水	水時	部活動体験(6年) 自転車シミュレータ(3年)	4	5	5	5	5	6
14日	木		給食表彰集会	5	5	6	6	6	6
15日	金		みそ作り(5年) ALT	5	5	5	6	6	6
16日	土								
17日	日								
18日	月		海の日						
19日	火		<教育相談日> 給食終 ひまわり指導終 5時間授業	5	5	5	5	5	5
20日	水	水時	終業式・大掃除 地域安全マップ発表(4年) 4時間授業	4	4	4	4	4	4
21日	木		夏季休業日始						
22日	金		個人面談日①						
23日	土								
24日	日								
25日	月		夏休み図書貸出日(9:45~12:00)※8月25日もあります。 個人面談日②						
26日	火		個人面談日③						
27日	水		個人面談日④						
28日	木		個人面談日⑤						
29日	金		個人面談日⑥(最終日)						
30日	土								
31日									

※<教育相談日>はスクールカウンセラーが来校しています。予約・相談等は、相談室直通の
TEL:042-345-4428 まで。

※月曜日・水曜日以外で、月曜日や水曜日と同じ時程になる場合は「特時」「水時」と表記しています。また、月曜日でクラブ活動や委員会活動が無い場合は、クラブ無し時程となり、通常と同じ時程になります。

※予定している行事が中止・延期になる可能性があります。



十三小ホームページです。