



「やってみよう」を全力応援！

主幹教諭 阪上 智美

校庭の芝生の緑が鮮やかな季節になりました。子どもたちは、十三小の芝生の校庭で、毎日元気に遊んでいます。思いっきり身体を動かすことができ、本当に楽しそうです。青々とした芝生の校庭で、子どもたちが伸び伸びと活動することができるのも、週に3回の芝刈りや雑草取りなど細かい部分にも目を配り、芝生のメンテナンスをしてくださっている芝生サポーター、ボランティア、応援団の方々のおかげです。感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。

さて、先日、学級でクラブ決めについて子どもたちと話していた時、ふと、自分が5年生の時のことを思い出しました。それは…。

私が5年生の時のクラブ決めの時のことでした。運動は嫌いではないけれど、積極的に前に出るタイプではなかった私。どちらかというと苦手かな。でも、5年生になった時、『今年はバレーボールをやりたいな。バレーボールクラブに入ろう。』と心に決めていました。父や妹がやっていたのを見て、自分もやってみたくなったのです。いよいよクラブ決めの日。「バレーボールクラブに入りたい人は？」の先生の問いかけに、「はい。」と、思い切って手を挙げました。すると…、学級のみんなの目が私に集まります。「えっ？あの子バレーに入るの？」「本当に？できるの？」こそこそと言われます。さっき、勇気を出して挙げた手は、すぐに怯んでしまいました。『あれ？だめだったかな？私には無理かな？でも、やりたいんだよな。どうしようかな。』と、心の中で思いがグルグルと回ります。なんだか冷たく感じる視線。クスクス笑われているような気配。まっすぐに挙げた手は、「じゃあ、いいです。他のクラブにします。」という小さな声と一緒に下してしまいました。

実は、今でも後悔しています。学級の友達に悪気は無かったと思います。周りの目を気にしたのは自分です。どうしてやりたいと言わなかったんだろう。周りの人が私の気持ちや力を決めるわけではないのに…。上手にやれなくても、挑戦することはできるのに…。大人になり、いろいろなどころでバレーボールに関わることがありましたが、そのたびに、あの、5年生の時のことを思い出して悔しく思います。あの時、勇気を出して一歩踏みだしていたら、今とは違う気持ちでバレーボールができていたかも…。そしたら、もっと上手になっていたかな？スパイク、バシッと決めてたりして？（それは無いか！）

子どもたちも、「やってみたいな。」と思ったら、どんどん挑戦してほしいのです。やってみて、「楽しい、もっとやりたい。」と思ったら続けられればいいし、そうでなければ、次にやりたいことを見付けられればいいのです。自分のやりたい気持ちは、他の誰にも止められないし、決められません。そして、大人の私たちは、子どもが挑戦しようとしていることを、「それは無理だから。」と止めるのではなく、見守って、背中を押してあげたいものです。「失敗しても大丈夫！いつからでも、どこからでも、またスタートできる。」と伝えていくのが役割ではないでしょうか。

水泳指導について

いよいよ今年も水泳のシーズンがやってきました。今年度も、水泳指導の中で、できることを増やし、自信に満ちあふれた子どもたちの笑顔が見られることを楽しみにしています。

低学年では水に対する恐怖心を抱かせないことを大切にします。そのため、様々な遊びを通して水に親しむことを目標に「水遊び」を行います。

中学年では、力をぬきリラックスをして水に浮くことを大切にしています。けのびで、体に力が入ってしまうとすぐに沈んでしまいます。けのびができる実感をもたせ、「浮く・泳ぐ運動」を通して泳ぐ学習につなげていきます。

高学年では、「25～50メートル程度を目安にしたクロール、平泳ぎ」ができるようになることを目標に「水泳」指導を行います。クロールや平泳ぎができるようになるためには、正しい水中姿勢やキック、ストローク、息継ぎなど、いくつものステップが必要です。

いきなり大きな壁を乗り越えることは難しいことです。どの段階にいるのかをよく見極め、スモールステップで一步一步成長していけるようにしていきます。

学校では、感染防止と安全面に十分配慮しながら、指導を行っていきます。ご家庭でも、27日に配布した「水泳指導を始めるにあたって」のプリントをご覧ください、準備や留意点等をご確認ください。

学校公開日のお知らせ

- 1 日時：6月10日（金）通常時程 1校時～4校時（8時45分～12時20分）
6月11日（土）土曜時程 1校時～4校時（8時45分～12時20分）

2 お願い

- (1) 名札（通常の保護者証）を持参し、着用してください。
※感染拡大防止のため、両日とも各家庭1名までの参観となります。未就学児については、保護者のそばからはなれないようにご配慮ください。
 - (2) 感染症拡大防止のためお子様（複数学年に在学している場合は下学年）の出席番号に応じて、参観できる時間を指定させていただきました。
出席番号の奇数は、1・2校時、偶数番号は、3・4校時の参観をお願いいたします。
 - (3) 事前に体温を計測し、体調管理表に記入して、受付に提出してください。
 - (4) 玄関から入り、必ず受付を済ませてからそれぞれの教室に移動してください。
 - (5) 上履きと外靴を入れる袋をご持参ください。
 - (6) 静かに参観するなど、授業の進行の妨げにならないようご協力ください。廊下での会話はお控えください。
 - (7) ビデオやカメラなどでの撮影はご遠慮ください。
 - (8) 自転車は、所定の位置（中庭）に順序よく並べてください。
 - (9) 自動車での来校はご遠慮ください。
 - (10) 学校敷地内は禁煙です。ご協力をお願いします。
- ※当日の時間割などの詳細は別紙の「6月学校公開日について」のおたよりをご覧ください。

保護者会のお知らせ

1 日時・場所

6月29日（水）	5・6年	15時00分～
6月30日（木）	1・2年	15時00分～
7月1日（金）	3・4年	15時00分～

※各学年・学級とも教室での実施です。

2 お願い

- (1) 名札を持参し、着用してください。
- (2) 受付の名簿は各教室前に置きます。
記入をよろしくお願ひします。
- (3) 上履き・外靴を入れる袋をご持参ください。
- (4) 自転車は所定の位置（中庭）に順序よく並べてください。
- (5) ご自宅で検温をしていただき、発熱や体調不良がある際は、来校はご遠慮ください。
- (6) 体調管理表をご記入の上、当日ご持参ください。
（各会場で回収します。）

＜6月の行事予定＞

日付	曜日	時程	行事	各学年行事数					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1日	水	水時	ソラマメ皮むき(1年) 歯科検診(3・4・6年) 4時間授業	4	4	4	4	4	4
2日	木		安全指導日	5	5	6	6	6	6
3日	金		教育実習終 実習生お別れ集会 体力テスト週間終 ALT	5	5	5	6	6	6
4日	土								
5日	日								
6日	月	特時	全校朝会 水泳指導始 委員会活動(6月)	5	5	5	5	6	6
7日	火		＜教育相談日＞	5	5	6	6	6	6
8日	水	水時	4時間授業	4	4	4	4	4	4
9日	木		たてわり班活動 交通安全教室(1年)	5	5	6	6	6	6
10日	金		学校公開日 水道キャラバン(4年) ALT	5	5	5	6	6	6
11日	土		土曜授業公開日	4	4	4	4	4	4
12日	日								
13日	月		振替休業日						
14日	火		避難訓練 枝豆のさや取り(3年) FC 東京オンライン出前授業(5年) ＜教育相談日＞	5	5	6	6	6	6
15日	水	水時	4時間授業	4	4	4	4	4	4
16日	木		移動教室前検診(6年)	5	5	6	6	6	6
17日	金		ALT	5	5	5	6	6	6
18日	土								
19日	日								
20日	月		移動教室(6年)	5	5	5	6	6	6
21日	火		移動教室(6年) ＜教育相談日＞	5	5	6	6	6	6
22日	水	水時	移動教室(6年)	4	5	5	5	5	5
23日	木		音楽集会	5	5	6	6	6	6
24日	金		音楽出前授業(5・6年) 社会科見学(3年) ALT	5	5	5	6	6	6
25日	土								
26日	日								
27日	月	特時	全校朝会 委員会活動	5	5	5	5	6	6
28日	火		とうもろこし皮むき(2年) ＜教育相談日＞	5	5	6	6	6	6
29日	水	水時	保護者会(5・6年) ALT	4	5	5	5	5	5
30日	木	水時	保護者会(1・2年)	5	5	6	6	6	6

※＜教育相談日＞はスクールカウンセラーが来校しています。予約・相談等は、相談室直通的番号、
TEL:042-345-4428 までご連絡ください。

※月曜日・水曜日以外で、月曜日や水曜日と同じ時程になる場合は「特時」「水時」と表記しています。

また、月曜日でクラブ活動や委員会活動が無い場合は、クラブ無し時程となり、通常と同じ時程になります。

※予定している行事が中止・延期になる可能性があります。