

トトロの部屋から

No.1

スクールカウンセラー便り

相談室からのご挨拶

皆様こんにちは。昨年に引き続き、半田かおりが毎週火曜日に勤務いたします。お子様の性格や行動、友達関係などの悩みを一緒に考え、お子様が笑顔でのびのびと学校生活がおくれるようにお手伝いをさせていただきます。どんなことでもお気軽にご相談ください。お待ちしております。



相談の方法

予約方法 : 担任の先生を通してお申し込みいただくか、直通電話にてお申し込みください。

直通電話 : 042-345-4428

来室日 : 火曜日 9:00~17:00

場所 : 2階 トトロの部屋



※変更になる場合もありますので、あらかじめ御確認いただくと安心です。

新学期は、新しい出会いや環境の変化などで、いつも以上に緊張すると思います。特に子どもの場合は、身体的にも精神的にも未熟なために、自分ではストレスや精神的な疲労を自覚することが難しく、元気なつもりで過剰適応してしまう場合があります。その結果、言葉にかわって体調不良を引き起こすこともありますので、ストレスを溜め込まないように過ごしましょう。ストレスの



解消方法は色々ありますが、少しの時間でもいいので話を聴いてあげたり、スキンシップやユーモアで緊張をほぐすなど、ほっとする時間を作るのも良いでしょう。

