



運動会 ありがとうございました

保健主任 佐藤 有里子

10月23日(土)さわやかな秋晴れの中、2年ぶりの運動会を開催しました。子どもたちはスローガン「運動会笑顔いっぱい全力で楽しもう」のもと、伸び伸びといい笑顔で力を発揮してくれました。種目や参観方法など、感染防止対策を工夫しての開催になりましたが、保護者の皆様にはご理解ご協力をいただき、本当にありがとうございました。

また子どもたちは、10月から裸足で芝生に出ています。成長期の子どもにとっては、裸足でよく走り回ることが、足のアーチ形成や筋力向上につながります。そして転んでもあまり痛くないので、遊びや運動を安心感とともに挑戦できる場所だなど感じています。外で体を動かすこと、友達と多くかかわりあうことも増えるよう期待しています。日々芝生のメンテナンスをしてくださっている、芝生サポーター・ボランティア・応援団の皆様にお礼を申し上げます。

スマホとの付き合い方を考える



10月28日(木)に全学年で実施した「スマホ・ケータイ安全教室」では、映像教材を使って、危険やトラブルを未然に防ぐために大切なことを学びました。そして偶然同じ時期に、数か月前に図書館に予約していたベストセラー本「スマホ脳」(スウェーデンの精神科医 アンデシュ・ハンセン著)が私の手元に届きました。この本では脳科学の最新研究と進化論から、スマホが人の脳に与える影響を解説しています。

- ・現代人のスマホのスクリーンタイムは1日平均4時間に達する。若者はもっと多い。
- ・スマホのアプリは最新の脳科学研究に基づき、その中毒性を利用して開発されている。
- ・1日2時間を超えるスクリーンタイムはうつリスクを高める。
- ・スマホを傍らに置くだけで、学習効果、記憶力、集中力は低下する。
- ・スティーブ・ジョブズやビル・ゲイツなど世界的IT企業のトップたちの多くは、わが子のデジタルデバイスへのアクセスを認めていないか極めて厳しく制限している。
- ・フェイスブックの「いいね!」の開発者は、「SNSの依存性の高さはヘロインに匹敵する」と発言している。
- ・スマホで失われがちな集中力には運動が有効、1日5~6分でも効果がある。

その内容に私は驚くと同時に、やっぱりそうなのかも感じました。現代人の必需品となったスマホ、もうない生活には戻れません。だからこそ、大人も子どももスマホのメリット・デメリットを正しく知り、どう付き合っていくかを考えることが重要ではないでしょうか。

お子さんから「スマホが欲しい」と言われた場合には、まず「何に使うのか、なぜ必要なのか」をきちんと話し合ってください。与える場合にはフィルタリング機能を使い、スクリーンタイムやアプリの利用状況を確認しましょう。遊びなど「本当の」人とのかかわりを持つ時間も小学校段階では大切です。具体的なルールやマナーについてお子さんと定期的に再確認する機会をつくっていただければと思います。

※「スクリーンタイム」とはデジタル画面を見ている時間を指します

ふれあい月間について

11月は「小平市ふれあい月間」です。子どもたちが安心して登校し、充実した学校生活を送ることができるように、担任だけでなく、校内の教員全体で子どもたちへの理解をすすめています。普段の子どもたちの様子をよく見ることはもちろんのこと、子どもたちへのアンケートなどをおして、実態把握に努めています。ぜひご家庭でも、この時期に親子で学校や友達のことについて話をする時間をもっていただきたいと思います。話をする中で心配なことがありましたら、お気軽に学校へ相談してください。学校と家庭と地域で力を合わせて十三小の子どもたちの成長を見守っていききたいと思います。

読書月間について

読書月間では、学校全体で「読書の木」に取り組みます。子どもたち一人一人がおすすめの本を選び、葉っぱのカードに記入していくことで、一つの木を作っていきます。みんなの「読書へのわくわく」が詰まった読書の木。そこには新しい本との出会いのヒントがあるはず。この機会に、ぜひ保護者の方々のおすすめの本について、お子さんとも話してみてください。

また、「読書ビンゴ」も行います。ビンゴのマスに書いてある種類や冊数の本を読んでいきます。見事ビンゴになった子どもたちには、図書ボランティアの方にも作成をご協力いただいた「しおり」をプレゼント！楽しみながら、本に親しむ心を育てていきます。

音楽会について

日時：11月20日（土）8時45分～12時20分

(1)「鑑賞証」を切り取り入れた名札を持参し着用してください。

※感染拡大防止のため、各家庭1名までの参観となります。

「鑑賞証」のない方は入場できません。ご承知おきください。

(2) 事前に体温を計測する（受付で記入していただきます）など、当日の体調確認をしてから来校してください。

(3) 玄関から入り、必ず受付を済ませてから受付近くの待機場所で開場時刻までお待ちください。

(4) 上履きをお持ちください。また、外靴を入れる袋をご持参ください。

(5) 未就学のお子さんにつきましては、膝の上に乗せてご鑑賞ください。

(6) カメラや携帯電話でのフラッシュ撮影はご遠慮ください。また、携帯電話はマナーモードに設定してください。※ビデオ撮影の際、三脚などの使用はできません。撮影は自席のみで、頭部より上にビデオが出ないようにご配慮ください。

(7) 自転車は、所定の位置に順序よく並べてください。自動車での来校はご遠慮ください。

(8) 学校敷地内は禁煙です。ご協力をお願いします。

(9) 体育館内は天候によって寒い場合があります。温かい服装でお越しください。

※詳しくは、後日配布する「音楽会のご案内」やプログラムをご覧ください。

※「音楽会鑑賞証」は、後日配布する「音楽会について」のおたよりに付いています。切り取って名札に入れてご来校ください。名札ホルダーは各家庭でご用意ください。

保護者会について

1 日時・場所

11月30日（火）3・4年 15時00分～

12月 2日（木）1・2年 15時00分～

12月 3日（金）5・6年 15時00分～

各学年・学級とも教室での実施です。

2 お願い

(1) 名札を持参し着用してください。

(2) 受付名簿は各教室前に置きます。記入をお願いします。

(3) 上履き・靴袋をお持ちください。

(感染予防のため、スリッパの貸し出しはいたしません。)

(4) 自転車は所定の位置に順序よく並べてください。

(5) ご自宅で検温をしていただき、発熱や体調不良がある際は、来校はご遠慮ください。

学童農園の展示・成果発表について

学童農園事業において福島農園で行っている十三小の活動を、パネル・写真等で展示することになりました。今年度は、1・2年生がサツマイモ、3年生が枝豆、4年生が落花生、5・6年生がポップコーンを育てている様子が展示してあります。ぜひご覧ください。短時間での来場をお願いいたします。

場所：小平ファーマーズマーケット2階会議室

時間：令和3年11月13日（土）14日（日）午前9時～午後4時



音楽会各学年紹介

～1年生～

1年生は、これまでミニキーボードの練習に取り組んできました。

音楽会では「こいぬのマーチ」を合奏します。1曲目はスタンダードに、2曲目はワルツで、3曲目はキーを変えて、4曲目はスタッカートを生かして速いテンポで演奏します。同じ曲でも、リズムやキーを変えることによって、雰囲気がガラリと変わります。鉄琴、木琴、小太鼓、大太鼓にも挑戦します。

子どもたちの成長した姿を、楽しみにしててください。

～2年生～

2年生は、「聖者の行進」を合奏します。テンポの良い曲で、子どもたちは楽しみながら練習に取り組んできました。

ミニキーボードだけではなく、鉄琴や木琴、大太鼓、小太鼓など様々な楽器と合わせた演奏は初めての挑戦です。それぞれの音が重なり一つの曲になる素晴らしさを感じていただけたらと思います。

初めての音楽会 緊張しながらもリズムに

～3年生～

3年生は、誰もが知っていて、口ずさんだり踊ったりしたことがある「パプリカ」を合奏します。演奏してみると難しい旋律の曲です。キーボード以外に、大太鼓、シンバル、クラベス、トライアングル・・・と様々な打楽器にも取り組み、音を合わせようと一生懸命練習を頑張っています。

3年生の元気な様子と「パプリカ」の楽しい雰囲気が伝わるように、ダンスや学級ごとに異なるリズムでのボディパーカッションにも挑戦します。

笑顔で踊ったり合奏したりする3年生の姿を楽しみにしててください。

～4年生～

4年生は映画『ズートピア』の主題歌にもなった「トライ・エブリシング」を合奏します。題名のとおり、様々なことに挑戦し、成長し、学年としても心一つにしてきました。

合奏の練習では、裏拍の取り方に気を付けながら、息を合わせ、それぞれの音を重ねてきました。木琴や鉄琴、小太鼓やシンバルなどの楽器と、キーボードの織り成す演奏は、聴く人に明るさと元気をくれるものです。

子どもたちの真剣な表情や、リズムよく演奏する姿は必見です！楽しみにしててください。

～5年生～

5年生は、「百花繚乱」を合奏します。琴や太鼓、拍子木などの和楽器を使って、和の音楽を表現します。曲名の「百花繚乱」(花が咲き乱れる様子)のように、たくさんの楽器の奏でるメロディーが重なり合って進んでいきます。リズムに気を付けて一つ一つの音を大切にしながら、心を込めて演奏します。いつもの合奏とは一味違う、和のテイストをお聴きください。

高学年として初めての音楽会です。一人一人が自分の楽器を真剣に演奏する姿をぜひ楽しみにしててください。

～6年生～

6年生は、YOASOBIの「群青」を合奏します。複雑なリズムや音の運びを、テンポよく演奏することを心がけて練習してきました。

群青は「青の集まり」、「青が群がったような色」という意味です。6年生の子どもたちも、一人一人がそれぞれに得意なこと、苦手なことがありますが、4月からこれまで、みんなで力を合わせて頑張ってきました。

一人一人のもつ「色」を合わせて「6年生だけの群青色」をこの演奏で作り上げたいと思います。是非、一人一人の姿をじっくり見ながら、お聴きください。

<11月行事予定> ※予定は、今後の状況により変更になることがあります。

※<教育相談日>はスクールカウンセラーが来校しています。予約・相談等は、相談室直通の TEL:042-345-4428 まで。

日付	曜日	時程	行事	各学年行事数					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1日	月	月時	読書月間始 クラブ活動	5	5	5	6	6	6
2日	火		教育相談日	5	5	6	6	6	6
3日	水		文化の日						
4日	木		安全指導日	5	5	6	6	6	6
5日	金		A L T 巡回相談日	5	5	5	6	6	6
6日	土								
7日	日								
8日	月	月時	委員会活動 ボッチャ体験 (6年)	5	5	5	5	6	6
9日	火		避難訓練 教育相談日	5	5	6	6	6	6
10日	水	水時	第3回小・中連携の日 4時間授業	4	4	4	4	4	4
11日	木	水時	レク集会 就学時健康診断 4時間授業	4	4	4	4	4	4
12日	金		お米マイスター (5年) A L T	5	5	5	6	6	6
13日	土								
14日	日								
15日	月	ク無	脊柱側弯検診 (5年と該当者)	5	5	5	5	6	6
16日	火		教育相談日 学力向上を図るための調査 (5年)	5	5	6	6	6	6
17日	水	水時	A L T	4	5	5	5	5	5
18日	木		音楽会リハーサル	5	5	6	6	6	6
19日	金		音楽会 (児童鑑賞日)	5	5	5	5	5	6
20日	土		音楽会 (保護者鑑賞日・給食あり)	4	4	4	4	4	4
21日	日		小平市少年少女マラソン大会						
22日	月		振替休業日						
23日	火		勤労感謝の日						
24日	水	水時	A L T	4	5	5	5	5	5
25日	木		たてわり班活動⑥ 手話体験 (3年) 巡回相談日	5	5	6	6	6	6
26日	金		A L T 学力向上を図るための調査 (4年)	5	5	5	5	5	5
27日	土								
28日	日								
29日	月	月時	クラブ活動⑩	5	5	5	6	6	6
30日	火		保護者会 (3・4年) 教育相談日 読書月間終	5	5	5	5	6	6

給食費について

11月の給食費の引き落としは、**11月4日(木)**です。

1・2年生は生活科見学、6年生は移動教室により減額されますので、引き落とし金額に変更があります。

※残高不足にならないように、口座の確認をお願いします。

1年生 4,100円 - 236円 (10月12日 生活科見学) = **3,864円** + 10円 (手数料)

2年生 4,100円 - 236円 (10月14日 生活科見学) = **3,864円** + 10円 (手数料)

3年生 **4,340円** + 10円 (手数料)

4年生 **4,340円** + 10円 (手数料)

5年生 **4,600円** + 10円 (手数料)

6年生 4,600円 - 530円 (10月18・19日 移動教室分) = **4,070円** + 10円 (手数料)