

10月 8日 (木) おいしいなつうしん



★きのうのこたえ★ ③ 牛乳

牛乳はカルシウムを豊富に含みます。しっかり飲みましょう！

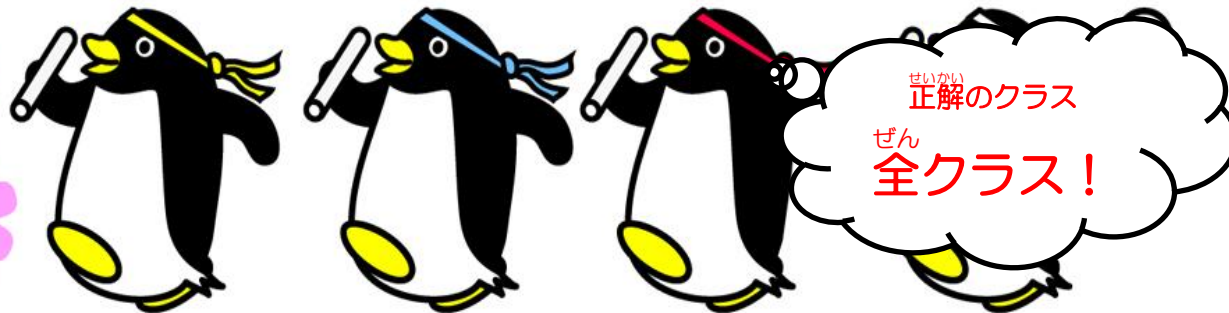
◎今日のクイズ◎

もうすぐ、木々の葉っぱが赤や黄色に色づく季節ですね。特に、もみじは、真っ赤になるのできれいですね。今日は、もみじの形に切ったにんじんをかざった、「もみじごはん」を作りました。

汁物の「みみ汁」は山梨県の郷土料理で、小麦粉を練ったものを一口大にし、野菜と一緒にみそ味で煮込んだ料理です。「みみ汁」の「みみ」という呼び名の由来は、「耳の形に似ている」「農具の箕の形に似ている」などといわれています。

さて、みみ汁のほかに、山梨県の郷土料理で有名なものはどれでしょうか？
(みみ汁と似ている料理です)

① ほうとう ② おやき ③ ごへいもち

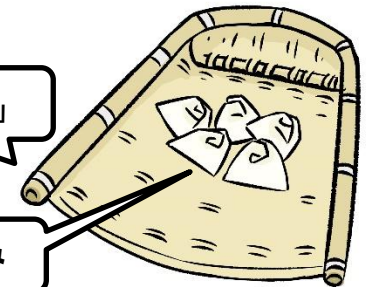


ぎゅうにゅう
もみじごはん
あじのこうみやき
ゆずかあえ
みみじる



のうぐの「み」

みみ



ゆずかあえ

あじの
こうみやき

もみじごはん

小わん

みみじる

大わん