

10月 7日 (水) おいしいなつうしん



★きのうのこたえ★

③

食品ロス削減月間

10月は「食品ロス削減月間」です。「世界食糧デー月間」でもあります。

◎今日のクイズ◎

「食品ロス削減給食」です。「かくれんぼやささいズ」は、「かくれんぼだいこん」と「かくれんぼにんじん」の仲良しコンビです。だいこんやにんじんの皮や葉っぱは、いつもはぐれがちです。でも、かくれんぼするのも上手なようで、今日はうまいことドレッシングの中にかくれることができたようです。実は「さびしんぼうキャベツ」もかくれんぼしたみたい。変身することができて喜んでいます。かくれんぼした野菜たちを探してみてくださいね！

また、明日10月8日は「骨と関節の日」です。骨の「ホ」が「十」と「八」にわかれることが由来です。骨を丈夫にする栄養素といえば「カルシウム」ですね。カルシウムをたくさん含む「しらすとツナのピザコップ」と「だいこんのクリームシチュー」を作りました。しらと、チーズ、牛乳はカルシウムをたくさん含んでいます。さて、次のうちカルシウムをたくさん含む飲み物はどれでしょうか？

① コーラ

② スポーツドリンク

③ 牛乳

かくれんぼしたやさしい野菜を探してみよう！

正解のクラス

1の1、1の2、2の1、
2の2、3の1、4の2、
5の1、5の2、6の2

ぎゅうにゅう
しらすとツナのピザコップ
だいこんのクリームシチュー
かくれんぼドレッシングサラダ

さびしんぼう
キャベツ

かくれんぼ
やさしいです！

かくれんぼ
にんじん
かくれんぼ
だいこん

かくれんぼ
ドレッシングサラダ

しらすとツナの
ピザコップ

だいこんの
クリームシチュー

大わん