

10月 5日 (月) おいしいなつうしん



★金曜日のこたえ★ ② しらす

しらすはまるごと食べられるので、カルシウムをとることができます。

◎今日のクイズ◎

今日のデザートは、旬のりんごを使った「まるごとりんごケーキ」を作りました。りんごの皮も捨てずに使って、「食品ロス削減給食」第18回目となっています。

「1日1個のりんごは医者をお遠ざける」「りんごが赤くなると医者が青くなる」という言い伝えがあるほど、りんごにはたくさんの栄養が含まれています。「1日1個のりんごは医者をお遠ざける」は、もともとはイギリスのことわざで、英語では「an apple a day keeps the doctor away」と言います。

ではクイズです。りんごを日本で一番多く作っている都道府県はどこでしょうか？

- ① 北海道 ② 青森県 ③ 鹿児島県

ぎゅうにゅう
チキンライス
やさいスープ
まるごとりんごケーキ

まるごと
りんごケーキ

チキンライス

やさいスープ

大わん

正解のクラス
ぜん
全クラス！