

10月 2日 (金) おいしいなつうしん



★きのうのこたえ★ ① ゆば

「ゆば」は、^{とうにゅう}豆乳^{かねつ}を加熱^{とき}した時の表面^{ひょうめん}にできる^{うす}薄い膜^{まく}です。

◎今日のクイズ◎

あさって10月4日は「いわしの日」です。「1」「0」「4」を「いわし」と読む語呂合わせです。この「いわしの日」にちなみ、今日は「いわしの揚げひたし」を作りました。いわしは、^{のう}脳^{かつせいか}を活性化したり、^{けつえき}血液^{あぶら}をサラサラにしたりする油^{あぶら}がたくさんふくまれています。魚^{さかな}は苦手^{にがて}…という人^{ひと}がいるかもしれませんが、^{あぶら}油^あで揚げて、^{あまから}甘辛いタレ^たをかけることで食べやすくなっています。しっかり食べましょう！

また、今日のおみそ汁は、^{さといも}里芋^{つか}を使っています。^{さといも}里芋^{きせつ}がおいしい季節になりましたね。

さて、いわしの^{あか}赤ちゃん^{ちぎょ}（稚魚）は、^{なん}何^{なん}でしょうか？

① からす ② しらす ③ ぐらす

ぎゅうにゅう
ごはん
いわしのあげひたし
ゆでやさい
さといものみそしる

正解のクラス

2の1、2の2、3の1、
4の2、5の1、5の2、
6の1、6の2

ゆでやさい

いわしの
あげひたし

ごはん

小わん

さといもの
みそしる

大わん