

10月 1日 (木) おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
とんこつラーメン
だいずもやしのナムル
とうふおからドーナッツ

★きのうのこたえ★ ② コッペパン

コッペパンは日本独自のパンで、給食では定番ですね。

◎今日のクイズ◎

明日10月2日は「とんこつラーメンの日」「豆腐の日」です。この日に合わせて、とんこつラーメンとお豆腐を使ったドーナッツを作りました。とんこつラーメンは、新メニューです！

また、「食品ロス削減給食」第17回目として、豆腐だけではなく、おからも混ぜ合わせてドーナッツを作りました。おからは大豆から豆乳をしぼったときの「しぼりかす」ですが、大量に捨てられていて食品ロスになっています。今日の給食では、おからを使って食品ロスを削減します。

副菜のナムルは「大豆もやし」を使用しています。今日は「豆腐」「おから」「大豆もやし」と大豆製品をたくさん使っています。

ではクイズです。次のうち「大豆製品」はどれでしょうか？

- ① ゆば ② さば ③ そば

正解のクラス

2の1、2の2、3の1、3の2、
4の1、4の2、5の1、5の2、
6の1、6の2

とうふおから
ドーナッツ

とんこつラーメン

大わん

だいずもやしの
ナムル

小わん