

9月30日(水)おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
ホットミートサンド
ごぼうのかりかりサラダ
カレーコンソメスープ

☆きのうの正解☆ ① チョコレートチップクッキー

アメリカのマサチューセッツ州のレストランで誕生しました。

◎今日のクイズ◎

「ホットミートサンド」は、ミートソースの具を作り、パンにはさんでからアルミホイルで包み、オーブンで焼きました。アルミホイルで包んであるので、あたたかい状態で食べることができます。

「ごぼうのかりかりサラダ」は、揚げたごぼうをサラダのトッピングにしました。ごぼうが苦手な人も食べやすい味になっていると思います。ごぼうは食物せんいをたくさん含んでいます。食物せんいは不足しがちなので、しっかり食べましょう！

スープはカレー味にしました。カレー風味が食欲をそそりますね。では、クイズです。「ホットミートサンド」に使っているパンの種類はなんですか？

① 食パン ② コッペパン ③ フランスパン

正解のクラス

1の1、3の1、4の1、
4の2、5の1、5の2、
6の2

もりつけかた

ごぼうの
かりかりサラダ

ホットミートサンド

カレーコンソメスープ

大わん