

9月11日(金)おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
しょうがかおるかつおごはん
やさいとじゃこのおひたし
ごじる

☆きのうの正解☆ ① 金

「朝の果物は金」は、朝に果物を食べることが健康に良いと
されることを示すことわざです。

◎今日のクイズ◎

かつおは、春と秋の2回「旬」を迎えます。春に太平洋側を北上するものを「初がťお」、秋にUターン南下してくるものを「戻りがťお」と呼びます。「初がťお」は身が引き締まっていて脂が少なくあっさりした味わい、「戻りがťお」は身がもっちりしていて脂がのり濃厚な味わいです。今はちょうど「戻りがťお」が味わえる季節です。

今日の給食では、下味をつけたかつおを油で揚げて、甘辛のタレをからめてごはんに混ぜました。しょうがを利かせて食べやすく仕上げています。

さて、かつおの消費量が最も多い都道府県はどこでしょうか？

- ① 東京都 ② 鹿児島県 ③ 高知県

正解のクラス

3の1、3の2、4の1、
4の2、5の1、5の2、
6の1、6の2

もりつけかた

やさいとじゃこの
おひたし

しょうがかおる
かつおごはん

ごじる

大わん