

9月7日（月）おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう ごもくうどん
カリカリあぶらあげのサラダ
ふっかつげんまいきなこもち

きんようび せいかい だいす
☆金曜日の正解☆ ① 大豆

くろめ だいす ひんしゅ くらだいす
黒豆は大豆の品種のひとつで「黒大豆」ともいわれています。

きょう
◎今日のクイズ◎

きょう しょくひん さくげんきゅうしょく だい かいめ ぼうさいびちくしょくひん げんまい つか
今日は「食品ロス削減給食」第15回目です。防災備蓄食品の「玄米スナック」を使って、
ふっかつげんまい
「復活玄米きなこもち」を作りました。

げんまい こなこな くだ しょうしん こ しらたま こ さとう どうにゅう あ
「玄米スナック」を粉々に砕いて、上新粉、白玉粉、砂糖、豆乳を合わせておだんごを作り、
きなこをかけました。今日は「玄米スナック」を約176枚使いました。捨てられてしまう
しょくひん かつよう しょくひん へ
食品を活用し、食品ロスを減らすことができました。

では、クイズです。きなこは大豆から作られている「大豆製品」です。
だいすせいひん
次のうち、大豆製品ではないものはどれでしょうか？

- ① あぶらあげ ② あつあげ（なまあげ） ③ さつまあげ

せいかい
正解のクラス
ぜん
全クラス！

もりつけかた

ふっかつ
げんまいきなこもち
2こずつ

ごもくうどん
大わん

カリカリ
あぶらあげの
サラダ
小わん

