

9月4日（金）おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
くろまめごはん
さわらのさいきょうやき
きりぼしだいこんのいために
ひじきいりたまごスープ

☆きのうの^{せいかい}正解☆ ③ スイス

ハイジが^す住むアルムの山^{やま}の舞台^{ぶたい}は、スイスです。

◎今日のクイズ◎

明後日は9月6日の「9」と「6」の語呂合わせで、「黒^{くろ}の日^ひ」「黒豆^{くろまめ}の日^ひ」です。

給食^{きゅうしょく}では「黒豆^{くろまめ}ごはん」と「ひじき^い入りたまごスープ^{つく}」を作りました。

黒豆^{くろまめ}やひじき^いは苦手^{にがて}な人^{ひと}が多い^{おお}と思いますが、黒い^{くろ}食べ物^{たもの}は、冷え^ひを予防^{よぼう}し、
体^{からだ}のめぐりを良く^よするといわれています。しっかり^た食べましょう！

では、クイズです。次^{つぎ}の中^{なか}で黒豆^{くろまめ}と同じ豆^{おなまめ}はどれでしょうか？

- ① 大豆^{だいず} ② いんげん豆^{まめ} ③ えんどう豆^{まめ}

^{せいかい}正解のクラス
1の1、2の1、2の2、
4の1、4の2、5の1、
5の2、6の1、6の2

もりつけかた

きりぼしだいこんのいために
さわらのさいきょうやき

くろまめ
ごはん

小わん

ひじきいり
たまごスープ

大わん