

9月2日（水）おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
ガーリックライス
なすのミートグラタン
やさいスープ

☆きのうの正解☆ ② のう(あたま)のスイッチ

あさ 朝ごはんを食べると、体^{からだ}を動かす「からだのスイッチ」、学習^{がくしゅう}するための

「あたまのスイッチ」、おなかの中^{なか}を動かす「おなかのスイッチ」が入ります。

あさ 朝ごはんをしっかり食べてから、学校^{がっこう}に登校^{とうこう}しましょう！

◎今日のクイズ◎

「なすのミートグラタン」は、旬^{しゅん}のなすを使っています。なすがおいしい季節^{きせつ}になりましたね。

小平^{こだいらさん}産のなすを使^{つか}って作^{つく}りました！なすが苦手^{にがて}な人^{ひと}もいるかと思いますが、食べやすくなるよう

に、なすを素揚げ^{すあげ}してからミートソースの中^{なか}に加^{くわ}えました。また、今日^{きょう}の給食^{きゅうしょく}のようにグラタン

にするとより食べやすくなると思いますので、ぜひチャレンジしてみてください。

では、クイズです。なすを英語^{えいご}で何^{なん}と言うでしょうか？

ヒント：実^みの形^{かたち}があるもの^にに似^にていることから、こ^いう言^いわれています。

① Eggplant (たまご植物^{しょくぶつ}) ② Balloonplant (風船植物^{ふうせんしょくぶつ})

③ Whaleplant (くじら植物^{しょくぶつ})

正解^{せいかい}のクラス

ぜん
全クラス！

もりつけかた

なすの
ミートグラタン

ガーリックライス

やさいスープ

大わん