

7月16日（木）おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
ひやしうめわかめうどん
どようのうりウリかきあげ
どようもち

正解のクラス

1の1、1の2、2の1、
3の1、4の1、5の1、
5の2、6の1

☆きのうの正解☆ ② スペイン語

メキシコには公用語はありませんが、ほとんどの人がスペイン語を話しています。

◎きょうのクイズ◎

7月20日の「土用入り」、7月26日の「土用丑の日」の行事食を作りました。

「土用もち」は、「土用入り」の日に食べる行事食です。魔よけの力があるといわれている

小豆を食べることで、夏の暑さを乗り切り、無病息災の願いが込められています。

「土用丑の日」は「う」のつく食べ物を食べて、無病息災を願います。うなぎもその一つです。

今日の給食では、うどん、梅干し、うり（きゅうり、ゴーヤ、かぼちゃ）を使いました。

また、黒い食べ物を食べる風習もあります。黒の食べ物は

夏の負担を和らげ、体を健康にすると考えられています。

給食では、黒ごま、海藻（わかめ）、しょうゆを使いました。

では、クイズです。「土用」は年に何回あるでしょうか？

- ① 1回 ② 2回 ③ 4回

どようもち

どようのうりウリかきあげ

「ひやし
うめわかめうどん」の
つゆ

小わん

「ひやし
うめわかめうどん」の
うどん

大わん