

7月6日（月）おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
ふっかつタコライス
とうがんスープ
スイートパンプキン

☆金曜日の正解☆ ② 映画

「モロッコいんげんが日本に入って来た当時、「カサブランカ」というモロッコを舞台にした映画がはやっていたことが名前の由来です。

正解のクラス
4の1、4の2、
5の2、6の1

◎きょうのクイズ◎

今日は旬の「とうがん」を使ってスープを作りました。「とうがん」は漢字で書くと「冬」の「瓜」と書きますが、旬は夏です。そのまま涼しいところで保管しておけば冬までもつことから、「冬瓜」と記すようになったといわれています。

「食品ロス削減給食」第11回目として、「復活タコライス」を作りました。ごはんは、防災備蓄品アルファ化米100%で炊きました。

「タコライス」は日本でうまれた料理で、アメリカ料理の「タコス」を、ごはん料理にアレンジしたものです。ごはんの上に、タコスの具材をのせて、トマトベースのソースをかけて食べる料理です。

さて、「タコライス」はどこの都道府県で誕生したのでしょうか？

- ① 北海道 ② 東京都 ③ 沖縄県

スイートパンプキン

ふっかつタコライス
ごはん+キャベツ+
にく+トマト

とうがんスープ
大わん