

7月3日（金）おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
にしよくサンド
マカロニグラタン ミニトマト
モロッコいんげんのスープ

☆きのうの正解☆ ② さば節+昆布

「うどんのつゆ」は、さば節と昆布でだしを取りました。

◎きょうのクイズ◎

「二色サンド」は、ブルーベリージャムといちごジャムの2種類作りしました。ブルーベリーは今が旬です。小平はブルーベリー発祥の地で、ブルーベリー畑がたくさんあります。

「モロッコいんげん」は、今が旬の野菜です。さやいんげんの仲間で、さやが平べったい形をしています。さやがやわらかく、甘みがあってとてもおいしいです。

ミニトマトは小平市内の加藤さんの畑でとれたものです。

ではクイズです。「モロッコいんげん」の名前の由来は何でしょうか？

- ① 国の名前 ② 映画 ③ 電車

※ヒント：モロッコいんげんが日本に入って来た時に流行していた。

正解のクラス

1の1、3の1、3の2、
4の1、4の2、5の2、
6の1、6の2

マカロニグラタン

にしよくサンド

ミニトマト
1こずつ

モロッコいんげんの
スープ

大わん