

7月1日（水）おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
ごはん めだいのねぎみそやき
にくじゃが きゅうりのひとしお
とうふとえのきのすましじる

☆きのうの正解☆ ① 氷

「水無月」の三角形は「氷」を表現しています。

正解のクラス
5の2、6の1、6の2

◎きょうのクイズ◎

今日は和食の献立です。昔ながらの日本の食事は、「一汁三菜」といって、ごはん^{しる}と汁ものに3種類のおかず（主菜、副菜2品）を組み合わせた食事となっています。今日の給食も一汁三菜の献立になっています。ごはん、一汁（豆腐とえのきのすましじる）、三菜（めだいのねぎみそ焼き、肉じゃが、きゅうりのひとしお）の構成です。一汁三菜は、栄養バランスのよい献立で、健康的な食生活に適しています。

さて、和食において重要な5つの調味料「さしすせそ」の「さ」は何の調味料でしょうか？

- ① 酒
- ② さとう
- ③ さしみじょうゆ

