

# 6月30日(火) おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう  
なごしごはん  
きょうふうみそしる  
みなづき

☆きのうの正解☆ ① 医者

『トマトが赤くなると医者が青くなる』とは、トマトを食べると健康になり、病院に行く必要がなくなってお医者さんの仕事がなくなるという意味です。

## ◎きょうのクイズ◎

「夏越ごはん」と「水無月」は、一年の半分が終わる6月30日に、この半年の厄をはらい、残りの半年の無病息災を願って食べられています。「夏越ごはん」は、雑穀ごはんの上に、夏野菜を使ったかき揚げをのせ、しょうがをきかせたおろしたれをかけて食べる料理です。「水無月」は京都の郷土料理で、表面に飾られている小豆は、魔よけの意味があると言われています。水無月にあわせて、白みそで仕立てた「京風みそ汁」を作りました。

さて、「水無月」は三角形ですが、何を表しているのでしょうか？

- ① 氷      ② 水      ③ 土

### 正解のクラス

1の1、2の1、2の2、  
3の1、4の1、5の1、  
5の2、6の1、6の2

