

# 6月18日(木) おいしいなつうしん

☆きのうの正解☆ ① もも

フルーツポンチには「黄桃」と「白桃」が入っていました。

◎きょうのクイズ◎

「高野豆腐のそぼろごはん」の「ごはん」はアルファ化米100%で炊きました。

「そぼろ」は、高野豆腐と鶏ひき肉、野菜を使って作りました。みじん切りにしてあるので、

高野豆腐が苦手な人にも食べやすいと思います。

では、クイズです。高野豆腐は、豆腐から作られています。

高野豆腐は、豆腐をどのように加工して作るのでしょうか？

- ① 焼く    ② ゆでる    ③ こおらせる

正解のクラス

2の2、3の1、4の1、  
4の2、5の2、6の1

ぎゅうにゅう  
こうやどうふのそぼろごはん  
あまからじゃがいも  
かきたまじる

もりつけかた

あまから  
じゃがいも

こうやどうふの  
そぼろごはん  
(ごはん+そぼろ)

かきたまじる

大わん