

# 6月16日(火) おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう  
ごはん  
あじフライ  
ゆでやさい  
こだいらやさいのみそしる

## ☆金曜日の正解☆ ② 水が少ないから

小平は川が流れていないので昔から水が少なく、お米が育てにくい土地です。

そこで、おもに小麦を作っていました。うどんは小平市の貴重な食文化です。

## ◎きょうのクイズ◎

あじは、春から夏にかけて旬を迎えます。あじのような「青魚」は、DHAやEPAという、病気を予防したり、脳の働きをよくしたりする栄養素をたくさん含んでいます。

「小平野菜のみそ汁」に入っている、たまねぎ、にんじん、だいこん、こまつな、じゃがいも、とうもろこしは、全て小平市内の畑でとれたものです。

さて、地元でとれたものを地元で消費することを何というのでしょうか？

- ① ちいきみっちゃく 地域密着
- ② じばやさい 地場野菜
- ③ ちさんちしょう 地産地消

### 正解のクラス

2の1、2の2、3の1、  
4の1、4の2、5の1、  
5の2、6の1、6の2

もりつけかた

ゆでやさい  
あじフライ

ごはん  
小わん

こだいらやさいのみそしる  
大わん