

6月4日(木) おいしいなつうしん

☆きのうの正解☆ ② 黄色

きゅうりの花は、黄色です。

◎きょうのクイズ◎

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。今日の給食は、かみごたえのあるメニューを取り入れました。よくかむことで、あごが強くなり、むし歯にもなりにくくなります。「かみかみわかめごはん」には、もちきび、たかきび、もちあわといった雑穀が入っています。「大豆とかえりの揚げ煮」もかみごたえがある料理ですね。

さて、よくかんで食べるには、ひと口に何回以上かむとよいでしょうか？

- ① 10回 ② 20回 ③ 30回

正解のクラス

1の1、1の2、2の1、2の2、
3の1、3の2、4の1、4の2

ぎゅうにゅう
かみかみわかめごはん
さかなのむぎみそやき
だいずとかえりのあげに
さわにわん

もりつけかた

だいずとかえりの
あげに

さかなのむぎみそやき

かみかみ
わかめごはん

小わん

さわにわん

大わん