

# 6月2日(火) おいしいなつうしん

☆きのうの正解☆ ② 日本

カレーパンは、昭和時代のはじめに日本で生まれました。

## ◎きょうのクイズ◎

今日は「食品ロス削減給食」第10回目です。おからを使ってコロッケを作りました。

おからは、たくさん捨てられてしまっています。おからをコロッケの中に加えると、苦手な

人も食べやすくなると思います。じゃがいもだけで作るより、食物繊維を多くとることもで

きます。食物繊維は不足しがちなので、しっかり食べましょう！

では、クイズです。おからは「〇〇を作るときにできる、△△のしぼりかす」です。

「〇〇」と「△△」はなんでしょう？ ※今日は二択です。

- ① 〇チーズ △牛乳
- ② 〇とうふ △豆乳

### 正解のクラス

3の1、4の1、4の2、5の1、  
5の2、6の1、6の2

ぎゅうにゅう  
ごはん  
おからコロッケ  
ミニトマト  
だいこんのみそしる

### もりつけかた

ミニトマト  
おからコロッケ

ごはん  
小わん

だいこんの  
みそしる  
大わん