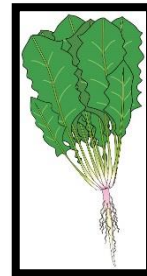


4月30日（木）おいしいなつうしん

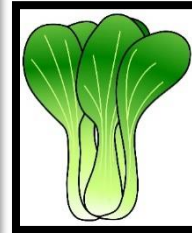
☆火曜日の正解☆



①



②



ぎゅうにゅう
ベーコンのわふうスパゲティ
ふっかつライスコロッケ
ひじきサラダ

①は「ほうれん草」、②は「チンゲン菜」です。

◎今日のクイズ◎

今日は「食品ロス削減給食」第5回目です。防災備蓄食品のアルファ化米「チキンライス」を使って、「復活ライスコロッケ」を作りました。アルファ化米の「チキンライス」を炊いて、チーズとトマトケチャップを混ぜて丸め、衣をつけて油で揚げました。

アルファ化米は水を加えるだけでごはんになるので、災害のときにはとても便利な食品です。ただし、普通のごはんよりは味が落ちるので、今日の給食のように調理方法を工夫すると、よりおいしく食べることができます。

では、クイズです。「ライスコロッケ」はどこの国の料理でしょうか？

- ① イタリア ② アメリカ ③ フランス

正解のクラス
1の1、1の2、2の2、4の1、
4の2、5の1、6の1

もりつけかた

ふっかつ
ライスコロッケ
1～2年 1こずつ
3～6年 2こずつ

ベーコンの
わふうスパゲティ

ひじきサラダ
小わん