

# 4月20日（月）おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう  
やきそば  
しんじゃがいものバターやき  
はるキャベツのスープ

## ☆金曜日の正解☆ ① ある

「ある」ほうの言葉は、最初の文字と最後の文字を組み合わせると別の言葉になります。

からあげの最初の文字「か」と最後の文字「げ」で「かげ」＝「影」になります。

## ◎今日のクイズ◎

「新じゃがいものバター焼き」は、今が旬の新じゃがいもを使って作りました。

新じゃがいもは、水分が多く、やわらかくて香りが良いといった特徴があります。

この時期ならではの味わいです。

また、今日のスープは、旬の春キャベツを使っています。旬の食べ物は、一年で一番味がおいしく、栄養がたっぷりです。旬の食材を選んで食べるといいですね。

では、クイズです。次のうち、春が旬の食べ物はどれでしょうか？

- ① だいこん ② なす ③ たけのこ

しんじゃがいもが  
おいしい季節です



もりつけかた

しんじゃがいもの  
バターやき

やきそば

はるキャベツの  
スープ

大わん

せいかい  
正解のクラス

1の1、2の1、3の2、  
4の2、5の1、5の2、  
6の1、6の2

