

3月4日（水） おいしいなつうしん

- ◎きのうの正解◎
- ③ 最後のチャム
- ◎今日のクイズ◎

ぎゅうにゅう モンティクリスト
レンティルのサラダ おおむぎスープ いちご

「給食DE世界旅行」第13回目です。今回はカナダ料理を作りました。全て新メニューです！

「モンティクリスト」はカナダ生まれのサンドイッチで、フレンチトーストとクロックムッシュの中間のような料理です。ハムとチーズをはさんだパンを卵と牛乳の液体に浸して焼いたもので、カナダでは朝食によく食べられています。「レンティル」は「レンズ豆」のことです。カナダは世界最大のレンズ豆の生産・輸出国です。今日の給食でもカナダ産のレンズ豆を使っています。「レンティルのサラダ」のドレッシングはカナダ名産のメープルシロップも使いました。「大麦」もカナダではたくさん生産されており、大麦を使った「Beef and Barley Soup」が有名です。牛肉や野菜、大麦を煮込んだ家庭料理の定番です。給食では牛肉のかわりにベーコンを使って「大麦スープ」を作りました。

では、クイズです。メープルシロップとはちみつは同じものでしょうか？

- ① 同じもの
 - ② 違うもの
- ※今日は二択です。

レンティルのサラダ

モンティクリスト

いちご(2こずつ)

おおむぎスープ

大わん

正解のクラス
ぜん全クラス！

