

2月27日(金)



おいしいなつうしん

◎きのうの正解◎ ② くき

◎今日のクイズ◎

今日のデザートは「スイートポテト」です。小平産のさつまいもを使って作りました。さつまいもを蒸してつぶして、バター、牛乳、生クリーム、さとうを混ぜ合わせ、みりんをぬって、オーブンで焼きました。

さつまいもは9月～11月ごろにかけて収穫されますが、収穫後2～3か月おいておくと甘くなるため、今がとってもおいしい時期です。小平では、さつまいもがたくさん作られています。近くの農家さんやムーちゃん広場で探してみてください。

では、クイズです。さつまいもはどの部分を食べているのでしょうか？

- ① 葉
- ② くき
- ③ 根

ぎゅうにゅう キムチチャーハン
トマトとたまごのスープ スイートポテト


